

Anglès a l'estranger / Joves / Anglaterra

# Worth: English + Rugby

## Regne Unit

9 - 16  
 Anglès  
 Residència

★ **Esports**  
 Rugbi.



## Programa

Aprèn anglès en un dels programes més rigorosos a nivell d'esport que es poden trobar a nivell mundial. Estan pensats, dirigits i realitzats per autèntics professionals.

[Aprendre anglès fent el què més t'agrada i en mans de professionals és sinònim d'èxit assegurat.](#)

### Classes d'anglès + Acadèmia de rugbi:

Faràs 15 hores de classes d'anglès més 15 hores de rugbi per setmana. Les classes s'imparteixen de manera que fomenten la comunicació i la motivació per la matèria. Primer faràs una prova de nivell per a determinar el teu nivell d'anglès i situar-te en la classe corresponent. Les classes són màxim de 14 estudiants per a assegurar l'atenció personalitzada i la interacció.

L'acadèmia de rugbi treballa tant l'habilitat física com l'aspecte mental del rugbi, això inclou gestió de la pilota, xuts, aspectes tàctics del joc, consciència del joc i estratègia. El programa també es centra específicament en el treball en equip i la comunicació. Tots els jugadors són avaluats al començament del programa per a garantir que estiguin agrupats adequadament i que s'aconsegueixi un progrés real. Les habilitats de l'idioma es desenvolupen ràpidament en el camp, ja que els jugadors han de comunicar les seves idees, necessitats i opinions als seus companys.

-**Disponible només per a nois.** Adequat per a tots els nivells amb un mínim **un any d'experiència.**

-Habilitats físiques que inclouen gestió de la pilota, velocitat, condició física general, creació i atac de zona, joc de peus i xuts.

-Habilitats tècniques que inclouen estratègia, coneixement del joc, treball en equip i comunicació.

-Habilitats mentals que inclouen presa de decisions, lideratge i fortalesa mental.

**Idioma requerit:** Anglès  
**Nivell requerit:** Principiant  
**Número de sessions d'idioma:** 15

## Timetable

[english-rugby-sample.pdf](#)

 Internet disponible

## Centre

### Worth School

Turners Hill. Regne Unit

L'escola està situada a la bonica zona de Sussex, dins dels terrenys de l'abadia de Worth. Situada a la bonica àrea de High Weald, Worth és fàcilment accessible des de Londres (a 25 minuts de l'aeroport London Gatwick) o Brighton.



## Instal·lacions

L'escola de Worth té unes excepcionals instal·lacions acadèmiques, d'oci i esport, i residencials. El seu entorn i amplis espais a l'aire lliure la converteixen en un lloc magnífic perquè els nois i noies gaudeixin de la seva estada mentre aprenen anglès i practiquen els seus esports favorits. Destaquem les següents:

- Amplis camps esportius
- Camp de futbol
- Camp de rugbi
- Pavelló multiesportiu
- Pista de tennis
- Teatre
- Estudi de dansa
- Estables als voltants

Tot el complex proporciona un entorn segur. El programa compta amb personal mèdic, entrenadors i mestres professionals, a més de funcionaris d'assistència social, que supervisaran la salut, la seguretat i el benestar de tots els estudiants.

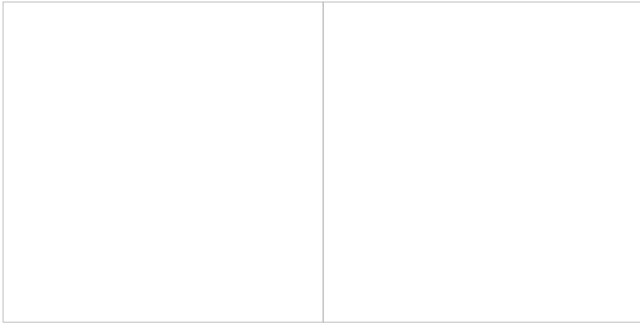
## Àpats

El menú ofereix una barreja de menjar anglès i internacional. S'accepten dietes vegetarianes i dietes especials per necessitats mèdiques.

**8.15-8.45h:** Esmorzar. Opció calenta que sol ser bacó, salsitxes i ous. Croissants, torrades de pa blanc/integral. Varietat de cereals. Fruita. Suc de taronja/poma, llet, cafè i te.

**13h-13.45h:** Dinar. Carn o peix. Pollastre o pizza. Opció vegetariana. Pasta amb salses a triar. Bufet d'amanides. Guarnició de patates, verdures o arròs. Fruita, iogurt i pastís.

**18.15h-18.45h:** Sopar (com el dinar).



Els dies de les excursions s'esmorza al col·legi i per dinar s'ofereix un packed lunch que consta d'un sandwich, bossa de patates, una aigua, una peça de fruita i un snack.

**EXAMPLE DAILY MENU**

---

**BREAKFAST**

Hot Breakfast, Pastries,  
Fresh Fruit, Cereal, Toast,  
Fruit Juice/Milk

**LUNCH**

Meat, Chicken or Fish Dish  
Baked Potato plus Topping  
Pasta Bar, Salad Bar  
Fresh Vegetables

Fresh Fruit & Yogurt  
Dessert

**DINNER**

Meat, Chicken or Fish Dish  
Pasta Bar, Salad Bar  
Fresh Vegetables

Fresh Fruit & Yogurt  
Dessert

Vegetarian options are always available.  
Special diets can be catered for with  
advance notice.

## Transport

Worth School es troba prop de la ciutat de Crawley (11 km) i a poca distància de la vibrant ciutat de Brighton (37 km). Els aeroports londinencs de Gatwick i Heathrow són fàcilment accessibles per carretera (13 km i 71 km respectivament).

Worth School, Paddockhurst Road, Turners Hill, Crawley RH10 4SD, United Kingdom



## Allotjament

### Residència PC

La distribució de les habitacions es realitza normalment en funció de l'edat dels estudiants. Nois i noies dormen en residències separades. La majoria d'habitacions tenen de 2 a 4 llits. Algunes habitacions individuals i habitacions més grans poden estar disponibles. Totes són còmodes i lluminoses, i compten amb espai per a totes les pertinències de l'estudiant. Els banys i dutxes són comunes per a tothom. Cada residència té àmplies zones comunes amb sofàs i televisió.

## Activitats

### Activitats

Durant el vespre es duen a terme diverses activitats lúdiques adaptades a diferents interessos, com per exemple: balls i competicions amistoses, joc de pilota, concurs de talents, etc. Destaquem:

#### Nit Internacional:

Els estudiants abracen la diversitat cultural en la Nit Internacional, on es celebren les diferents cultures amb música, balls i cuines internacionals. És una oportunitat per a fer amics de tot el món i ampliar els horitzons culturals.

#### Race Night:

Els estudiants s'uneixen a l'emoció de la Race Night, on descobreixen aventures amb els seus companys a través d'una emocionant cerca del tresor, resolent pistes i desafiaments mentre exploren el campus.

#### Show de creativitat:

Els estudiants assisteixen al showou que ofereixen els estudiants de Música i Dansa, on despleguen el talent que han anat treballant al llarg de les seves classes.

#### The Clubhouse:

És el refugi social dels estudiants. Durant el temps lliure, els estudiants poden visitar The Clubhouse, un vibrant espai interior i exterior on els estudiants poden relaxar-se, socialitzar i xerrar amb amics en un ambient relaxat.

A més, els professors, facilitadors i entrenadors organitzen activitats i tallers per a ajudar al fet que els estudiants es diverteixin, es coneguin, col·laborin els uns amb els altres i, el més important, facin amistats.

## Excursions

Després d'una setmana ocupada amb classes i activitats a l'escola, les excursions de cap de setmana permeten als estudiants gaudir de les seves noves amistats en un ambient més informal, genuí i relaxat. Els dissabtes i diumenges els estudiants podran triar entre dues opcions en funció de les seves visites anteriors i preferències individuals. Si bé fem tot el possible per a adaptar-nos a les preferències dels estudiants, algunes opcions estan subjectes a números mínims i màxims i, per tant, no es poden garantir. El programa inclou dues excursions de dia complet:

### **Excursió recreativa (Dissabtes)**

L'excursió dels dissabtes és més recreativa i ofereix als estudiants l'oportunitat de relaxar-se, gaudir de noves amistats i tenir un dia d'aventura o diversió.

Alguns exemples són:

- Alton Towers
- Chessington World of Adventures
- Legoland
- Thorpe Park

### **Excursió cultural (Diumenges)**

Aquesta excursió consisteix en una visita a una ciutat d'interès on els estudiants tenen l'oportunitat d'experimentar la cultura, la història, la naturalesa i els paisatges britànics. Alguns exemples són:

- Bath
- Brighton
- Cambridge
- Oxford
- Portsmouth
- Southampton

## Dates i Preus

### Residència PC

entre el 29.06.2025 i el 26.07.2025

2 web.Semanas

**4.925,00 EUR**

El preu inclou:

- ✓ Activitats de tarda i nit
- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Traslats aeroport
- ✓ Certificat en acabar el curs
- ✓ Llibres i material
- ✓ Telèfon d'emergència 24h

## Fotos

