

APRENDRE ANGLÈS A L'ESTRANGER > JOVES > GRUPS AMB MONITOR

Oundle Sports

Regne Unit

 D'11 A 17 ANYS
 ANGLÈS
 RESIDÈNCIA

★ **ARTS ESCÈNIQUES**
 DANZA CONTEMPORÀNEA,

★ **ESPORTS**
 TENIS.



programa

Els programes esportius que oferim a l'Oundle School són uns dels més rigorosos que es poden trobar a escala mundial ja que estan ideats, dirigits i realitzats per autèntics professionals.

[Programa esportiu d'alt rendiment.](#)

[Tennis, equitació, bàsquet, futbol amb l'Arsenal o dansa.](#)

Pots triar entre tres opcions:

- **One Specialist Option:** Golf o futbol. Al matí es fan 3 hores d'entrenament professional i competició de l'esport escollit. A la tarda s'incideix en la tècnica i es realitza un entrenament avançat i individualitzat del mateix esport. Majors de 12 anys
- **Two Specialist Option Programme:** Al matí es fan 3 hores d'entrenament professional en el primer esport o activitat escollida mentre que la tarda es dedica a fer les 3 sessions del segon esport, dansa o música
- **English Plus Sport, Music or Dance:** Al matí o a la tarda es fan 3 hores de classes d'anglès i a l'altra meitat del dia 3 hores de l'esport escollit, música o dansa.

Programa tècnic:

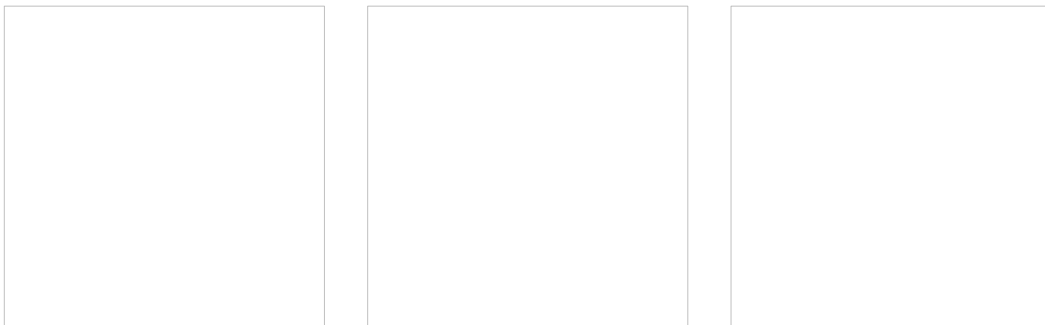
- **Futbol:**

Aquest programa de futbol es realitza amb la col·laboració de l'Arsenal Soccer Schools . La filosofia de l'Arsenal es transmet en el terreny de joc: treure el millor de cada jugador. S'ofereix un programa de futbol de múltiples habilitats per garantir que s'atenen les necessitats de cada jugador. El primer dia de campament, tots els estudiants realitzen una avaluació de les habilitats i se'ls col·loca en el grup corresponent. Aquest curs disposa d'un programa de coaching que es centra en el desenvolupament tècnic i tàctic del jugador.

Pels jugadors avançats i experimentats, s'ofereix un nivell d'entrenament més intens, que pot incloure l'anàlisi de vídeo, consells sobre la nutrició, prevenció de lesions i estat físic. També s'ha desenvolupat una prova d'habilitats estandaritzada en relació amb els objectius de rendiment i el àmbits de millora.

Els participants es divideixen en diferents nivells, des del més elemental al avançat, realitzant entrenaments diferenciats. Tècniques: control de pilota, remat, regat, pase, atac, defensa i treball en equip. També es realitzen minilligues, proves físiques i partits contra equips locals.

Tots els entrenadors de les escoles de futbol de l'Arsenal estan titulats per la UEFA B. A més, tots els altres entrenadors tenen un mínim de un títol d'entrenador de la llicència de la UEFA, juntament amb la certificació d'entrenador juvenil de l'Associació de futbol anglesa. Es segueix un rigorós procés de selecció i només un petit percentatge d'entrenadors arriben a convertir-se en entrenadors de futbol de l'Arsenal. Durant el programa els estudiants podran desenvolupar les seves habilitats i aptituds, tant tècniques com tàctiques, i comprendre com juga a fútbol un dels clubs més importants d'Europa. A més a més, les/els jugadors rebran l'equipació de l'escola de l'Arsenal, així com també podran visitar el majestuós Emirates Stadium.



- **Tennis:** Els participants es divideixen en diferents nivells des d'elemental a avançat realitzant entrenaments diferenciats. Tècniques: Servei, aproximacions a la xarxa, cop de dreta, cop de revés, deixada, resta. Aspectes físics. Posició dels peus. Tàctica. Etiqueta, cura personal, fitness i dieta. Es realitzen tornejos individuals i dobles.
- **Equitació:** Entrenaments diferenciats per nivells. Una hora i mitja per dia a l'estable. Els participants elementals aprenen a controlar el cavall, el trot, el galop, el salt... Els participants de més nivell a més aprenen nous aires com el passeig, els passos, les posicions del cos, obstacles, ajudes. Neteja, treball i control dels estables. Es fan sortides i competicions. *Suplement +180GBP/setmana*
- **Hockey:** A cada sessió els estudiants fan diferents exercicis tècnics impartits per entrenadors diversos. Els exercicis tenen com a objectiu millorar la condició física dels jugadors, l'agilitat i la seva capacitat a més de preparar-se per partits competitiu i reals. Les sessions diàries acaben amb un partit. Els participants a l'opció Academy tenen un extra de 3 hores d'entrenament diàries que se centren en les seves habilitats secundàries i individuals, la seva comprensió del joc i les pràctiques més intenses.
- **Bàsquet:** Instrucció fonamental, conferències, mini competicions, tir lliure i d'altres. L'objectiu és desenvolupar noves habilitats i/o millorar les habilitats existents.
- **Dansa:** Pop, jazz i dansa contemporània. Es treballa en tres aspectes. Aspecte creatiu: Inspiració i creació de la coreografia fins a la producció final. Els participants creen un "dance motif" i treballen sobre la repetició, la durada, desenvolupament, temes i variacions, etc. Aspecte tècnic: Es perfecciona practicant en les diferents disciplines. Control de l'espai, l'escena, la llum... Aspecte teatral: Cada cap de setmana es representa un espectacle elaborat durant la setmana. Els participants aprenen tots els aspectes que intervenen en la presentació pública d'una coreografia.

Aquest és un programa individual, però si ho prefereixes...

Afegeix vol d'anada i tornada amb acompanyant!*

*Més informació a l'apartat "Dates i preus", a la secció "Extres"

Idioma requerit: Anglès

Nivell requerit: Principiant

 internet disponible

centre

Oundle Sports

Oundle. Regne Unit

Oundle School es troba a l'antic i històric poble de Oundle, prop de Peterborough a l'est d'Anglaterra. Els nois tindran l'oportunitat d'explorar la zona i els seus atractius amb la seguretat que ofereix aquesta acollidora localitat.

Instal·lacions

L'edifici de l'escola d'Oundle té una gran història i un aspecte tradicional, però les seves instal·lacions són modernes i estan en perfecte estat per al desenvolupament d'aquest programa, incloent equips d'última generació. Entre elles trobem:

- Aules modernes
- Piscina interior
- Pavelló multiesportiu
- Pistes de tennis
- Pistes de futbol i rugbi
- Estables als voltants
- Teatre

Àpats

8:00 - 08.45h: Esmorzar. Opció calenta que sol ser bacon, salsitxes, ous. Croissants, torrades de pa blanc / integral. Varietat de cereals. Fruita. Suc de taronja / poma, llet, cafè, te...

13:00-13:45h: Dinar. Carn o peix. Pollastre o pizza. Opció vegetariana. Pasta amb salses a triar. Buffet d'amanides. Guarnició de patates, verdures o arròs. Fruita ,iogurt, pastís...

18:00-18:45h: Sopar (com l'esmorzar)

Els dies de les excursions es desdijuna al col·legi i per a l'esmorzar hi ha un packed lunch amb un entrepà, borsa de patates, un aigua, una peça de fruita i un snack.

Transport

El viatge fins a Oundle dura aproximadament 2 hores i mitja amb autocar des de Heathrow. Peterborough està a tan sols 20 minuts amb taxi des d'Oundle.

Church St, Oundle, Peterborough PE8 4EE, Regne Unit



allotjament

Residència

Normalment la distribució es realitza en funció de l'edat dels estudiants i les habitacions són de vuit, sis, quatre i algunes d'elles de dues persones. Són còmodes i lluminoses i compten amb espai per a totes les seves pertinences. Els banys i dutxes són comunes per a tots. Cada residència té àmplies zones comunes amb sofàs i televisió (algunes piano).

activitats

Activitats

Barbacoes, discoteca, vídeo, karaoke, jocs i altres.

Excursions

2 excursions de dia complet (dissabtes i diumenges): Bath, Bournemouth, Parc d'Atraccions Thorpe, Zoo Chessington.

El dinar dels dies d'excursió serà en format *packet lunch*

dates i preus

Pla B

Si no us van bé les dates proposades per viatjar en grup, podeu començar el programa de forma individual en un altre moment...

Residència

entre el 30.06.2019 i el 03.08.2019

2 web.Semanas

2.480,00 GBP

El preu inclou:

- ✓ 2 Excursions de dia sencer
- ✓ Activitats de tarda i nit
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa

Residència

entre el 30.06.2019 i el 03.08.2019

3 web.Semanas

3.720,00 GBP

El preu inclou:

- ✓ 2 Excursions de dia sencer
- ✓ Activitats de tarda i nit
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa

Extres

Horse Riding

180,00 GBP / Setmana

Tennis

Inclòs al preu

Futbol

Inclòs al preu

Hoquei

Inclòs al preu

Bàsquet

Inclòs al preu

Dansa

Inclòs al preu

English

Inclòs al preu

Transfer

Els transfers dins d'aquest horari tenen un cost de 75£:

Dissabte 09:00-15:00 (anada)

Diumenge 12:00-17:00 (tornada)

En cas d'arribar fora d'aquest horari, el preu del transfer és de 150£.

75,00 GBP

Vol anada i tornada amb acompanyant del 30 de juny al 14 de Juliol de 2019

Afegeix un vol d'anada i tornada acompanyat per un dels nostres monitors.

(Inclou una nit extra i transfer aeroport individual per poder tornar en diumenge amb els nostres vols)

580,00 EUR

Vol anada i tornada amb acompanyant del 7 al 21 de Juliol de 2019

Afegeix un vol d'anada i tornada acompanyat per un dels nostres monitors.

(Inclou una nit extra i transfer aeroport individual per poder tornar en diumenge amb els nostres vols)

680,00 EUR

Vol anada i tornada amb acompanyant del 7 al 28 de juliol de 2019

Afegeix un vol d'anada i tornada acompanyat per un dels nostres monitors.

(Inclou una nit extra i transfer aeroport individual per poder tornar en diumenge amb els nostres vols)

680,00 EUR

Vol anada i tornada amb acompanyant del 30 de juny al 21 de Juliol de 2019

Afegeix un vol d'anada i tornada acompanyat per un dels nostres monitors.
(Inclou una nit extra i transfer aeroport individual per poder tornar en diumenge amb els nostres vols)

740,00 EUR

fotos

