

[Anglès a l'estranger](#) / [Joves](#) / [Estats Units](#)

# California Bold - Ruta per Califòrnia

## Estats Units

De 15 a 18 anys  
 Anglès  
 Ruta

★ **Rutas**

★ **Esports**  
 Surf.



## Programa

Una ruta amb guies experimentats i un grup de nois i noies, la majoria d'ells nord-americans. Dotze dies per a descobrir la veritable vida californiana. Classes de surf en Stinson Beach, rutes de senderisme, parcs nacionals, esports d'aventura, San Francisco... encara vols més?

[Ruta per la costa de Califòrnia amb activitats espectaculars i nois i noies americans.](#)

Aquesta espectacular ruta inclou el següent:

### **DIA 1: EXPLORA SANTA CRUZ**

Posa't les teves botes de muntanya i prepara't per a explorar l'escarpada costa de Santa Cruz. Caminarem al costat de seqüoies gegants i veurem la bonica i interminable costa. Si tenim sort, veurem alguns famosos llimacs bananers a les muntanyes de Santa Cruz i saludarem a algunes foques en el Pacífic. Acabarem el nostre recorregut conduït per la pintoresca autopista n°1 al llarg de la costa de Califòrnia, fins a arribar al Parc Estatal Manresa per a acampar al costat de la platja sota les estrelles.

Allotjament: Càmping.

### **DIA 2: PASSEIG MARÍTIM I EXPLORACIÓ DE LA MAREA**

Desperta i dirigeix-te a la ciutat per a explorar el passeig marítim de la platja de Santa Cruz! Després de jugar alguns jocs i pujar-nos a algunes atraccions, ens dirigirem al Parc Natural Estatal Bridges, on explorarem els gorgs de marea i aprendrem sobre algunes criatures marines natives de la costa de Califòrnia. Jugarem a la platja i veurem als surfistes trencar les ones mentre ens preparem per a les nostres pròpies lliçons de surf.

Allotjament: Càmping.

**DIA 3: SERVEI COMUNITARI EN EL COMTAT DE MARIN**

Ens dirigirem a la costa fins al comtat de Marin per a gaudir d'un dia de servei comunitari amb el programa de preservació i restauració dels parcs del comtat. Aprenderàs sobre les espècies locals i treballaràs per a restaurar els seus hàbitats mitjançant l'eliminació de pastures de platja europees invasores, plantes de gel, pi i xiprer de Monterey. Aprendrem sobre la funció hidrològica de l'àrea i com l'eliminació d'aquestes espècies ajuda a desenvolupar resiliència davant l'augment del nivell de la mar. Durant aquest dia ens embrutarem les mans i apreciarem més l'entorn natural mentre contemplem unes magnífiques vistes de la costa.

Allotjament: Càmping.

**DIES 4-5: APRÈN A SURFEAR A LA PLATJA DE STINSON**

Conegut pels locals com el lloc de surf més "friendly" de la zona per a principiants, passarem dos dies en Stinson Beach rebent classes professionals de surf. Aprenderàs tècniques, seguretat i consciència de l'aigua, i protocols abans de remar per a buscar la línia perfecta. Aquestes ones suaus són tan de confiança que no és estrany atrapar de 20 a 30 en un dia!

Allotjament: Càmping.

**DIES 6-7: PARC YOSEMITE I SEQÜOIES GEGANTS**

A continuació, ens dirigirem terra endins cap al Parc Nacional Yosemite. Després de viatjar cap a les muntanyes, ens pujarem a les camionetes i realitzarem un curt viatge fins a Mariposa Grove of Giant Sequoias, on resideixen més de 500 de les plantes de fulla perenne més antigues del món. Les seves branques tenen fins a dos metres i mig de gruix, mentre que les seves bases poden aconseguir els 12m. de diàmetre! Just al nord de Mariposa es troba la famosa Vall de Yosemite, on ens meravellarem amb les parets de granit de 900m. d'altura i caminarem per les Cataractes Nevada, que s'eleva a 180m. sobre el fons de la vall. Les seves aigües turbulentes creen una boira refrescant que segurament et refrescarà després d'un dia de caminada!

Allotjament: Càmping.

**DIA 8: ESCALADA EN FRESNO DOME**

Després d'explorar el parc durant un parell de dies, el dia d'avui prendrà un rumb diferent i anirem a veure la bonica i única formació de granit de la zona: Fresno Dome. Ens allunyarem de les multituds de turistes i escaparem de la calor de l'estiu, ja que Fresno Dome se situa a més de 2.000m. d'altura. Coneixerem els secrets de l'escalada en roca i fins i tot aprendrem a assegurar als teus companys/es de viatge.

Allotjament: Càmping.

**DIES 9-10: RAFTING PEL RIU AMERICÀ**

No et deixis intimidar pels noms dels ràpids de la bifurcació sud del riu Americà, perquè es diuen "Troublemaker" i "Satan's Cesspool". Navegaràs fàcilment per aquests animats ràpids de classe III amb l'ajuda de guies professionals. En els trams més tranquils, podràs provar el surf de rem! Envoltat pels pujols de Sierra Nevada, palparàs la història: el descobriment d'or en les costes del riu va desencadenar la febre de l'or de Califòrnia de 1849.

Allotjament: Càmping.

**DIES 11-12: EXPLORA SAN FRANCISCO**

Acabarem la nostra aventura en el nord de Califòrnia amb un recorregut per llocs històrics, inclòs el famós pont Golden Gate. Caminarem per tot el Fisherman's Wharf, un històric poble pesquer convertit en destinació turística. Mentre passegem pels cafès on serveixen sopa de cloïsses i veiem a artistes de carrer, ens dirigirem al Moll 39 per a veure els lleons marins de Califòrnia en residència. Amb el lladrec dels lleons marins de fons, pujarem els 209 graons fins al cim de la Torre Coit. Des d'allà, tindrem una vista de tota la ciutat i que ens servirà d'avançament del que veurem a continuació, com el far en funcionament més antic de la costa oest i els bells jardins del Golden State Park. Després caminarem per tot el pont Golden Gate abans d'admirar la plaça Ghirardelli i comprar una famosa xocolata del mateix nom.

Allotjament: Càmping.

\*Aquesta llista és l'itinerari previst per a aquest viatge. Tots els itineraris estan subjectes a canvis per a assegurar la qualitat del programa.

**Idioma requerit:** Anglès

**Nivell requerit:** Intermig

## Centre

# California Bold

Costa Oest. Estats Units

El programa es desenvolupa en la costa californiana. La zona ofereix quilòmetres de platges on fer surf i caiac, boscos de seqüoies i ciutats magnífiques com San Francisco. Durant dotze dies els nois i noies viuran una experiència única, crearan noves amistats alhora que treballaran habilitats de lideratge, iniciativa i companyonia.

## Àpats

El menjar que ofereix el programa és saludable, local i divertit. Es preparen i gaudeixen plats propis, encara que també hi haurà moments per a menjar fora (per exemple, per a celebrar nous assoliments i gaudir d'una nit especial). Aproximadament dues vegades durant el viatge, els participants tindran l'oportunitat de fer un menjar per al grup. L'equip de monitors ajudaran en tot el necessari i tot estarà inclòs.

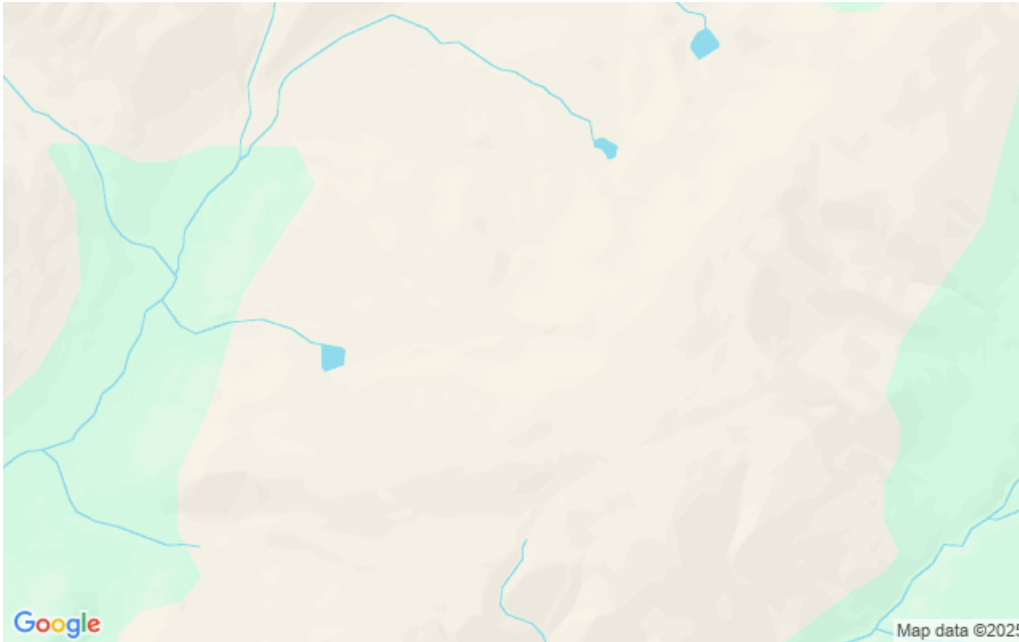
Les dietes es poden adaptar per a estudiants vegetarians, celíacs i amb altres al·lèrgies alimentàries. És necessari informar en el moment de la inscripció.

## Transport

Els coordinadors locals del programa recullen als participants en l'aeroport de San Francisco, just fora del control de seguretat. Els estudiants tindran els seus números de mòbil prèviament per si fos necessari contactar amb ells.

Els trasllats durant la ruta s'organitzaran en furgonetes. Els viatges es planifiquen acuradament per a minimitzar el temps en la furgoneta (s'intenta no conduir durant més de 3 hores cada vegada), de manera que s'optimitza l'experiència d'una aventura activa.

## Costa Oest, Estats Units



## Allotjament

### Ruta

Onze nits de càmping. Tots els campaments compten amb aigua corrent i banys. L'organització del programa proporciona còmodes tendes de campanya per a 4 persones.

## Activitats

### Activitats

Totes les activitats que inclou la ruta s'emmarquen en unes idees ecològiques i responsables amb el medi ambient. Els participants bàsicament realitzaran les següents activitats:

- Servei comunitari (5 hores)
- Senderisme
- Escalada
- Turisme/excursions
- Surf
- Rafting

No es necessita experiència prèvia, ja que es compta amb experts que s'encarregaran d'ensenyar als participants tot el necessari perquè gaudeixin de

l'experiència.

## Dates i Preus

### Ruta

---

**30.06.2025 al 11.07.2025**

12 web.Días

**4.288,00 USD**

El preu inclou:

- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Programa de actividades
- ✓ Telèfon d'emergència 24h

**15.07.2025 al 26.07.2025**

12 web.Días

**4.288,00 USD**

El preu inclou:

- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Programa de actividades
- ✓ Telèfon d'emergència 24h

### Extres

---

Transfer Meet and Greet on arrival

Els estudiants internacionals arribaran un dia abans de l'inici de la ruta. Aquest fee inclou l'allotjament en un hotel i el menjar d'aquest dia previ a l'inici de la ruta.

**200,00 USD**

## Fotos

