




Colònies a  
Catalunya

/ Teens Camp

# Teens Camp

## Barcelona

-  14 a 17 anys
-  Anglès
-  Casa de colònies



## Programa

Gaudeix de l'estiu amb amics, practica anglès, participa en workshops canyeros, relaxa't a la platja després d'un dia d'activitats nàutiques per després seguir amb moltes activitats de nit. Mola? Apunta't i viuràs un estiu espectacular!

**For teenagers only! English, friends, chill out, fun, beach time...**

En el nostre campament d'anglès de Teens hem desenvolupat un mètode de classes d'anglès adaptat a la perfecció a l'edat, i nivell, dels nostres nous campers.

Mitjançant el nostre projecte *Living in English*, els campers realitzaran 15 hores de classes d'anglès a la setmana en un programa lingüístic que es basa en un Project, un material d'estudi dissenyat especialment per als nostres campers. Amb el *Living in English* treballarem per projectes, dinàmiques i exercicis interactius per a que els/les estudiants practiquin les quatre àrees de la llengua.

A més de les classes d'anglès el nostre campament compta amb 12 hores setmanals d'activitats i *Workshops* totalment en anglès.

## Workshops

### Photography

Taller per aprendre els aspectes bàsics de la fotografia i millorar la tècnica. L'enfocament, l'il·luminació i l'enquadrament seran essencials per a les nostres fotos. Coneixerem algunes de les increïbles tècniques, entre elles la del *light painting* i com editar, i retocar, les nostres fotos.

## Urban, Rap, Hip Hop & Creative Thinking

Realitzarem un projecte que pretén fomentar la consciència crítica de la joventut, mitjançant l'art urbà i la cultura del hip hop, a través d'un procés creatiu en què els protagonistes no seran els talleristes sinó els propis campers.

## Water Sports

En aquesta activitat practicarem els aspectes bàsics del caiac i ens divertirem amb altres activitats, tals com els pedalos o el paddle surf. La perseverança, l'esforç i la diversió seran els nostres principals objectius de treball. L'entrada al caiac, tornar a la posició natural si aboquem, la velocitat i el gir, i com perfeccionar al màxim la nostra tècnica seran algunes de les coses que transmetrem als campers!

## Takeshi's Castle

A l'estil del famós programa de proves 'Humor Amarillo' o 'Wipe out' farem un circuit ple de reptes, proves i atraccions que posaran a prova la concentració, l'agilitat, la velocitat i la coordinació dels campers. A part de la diversió assegurada en aquestes activitats, millorarem el treball en equip i la superació personal de cadascun d'ells.

## Performance & Night Activity

La nit és nostra! Les Night Activities són jocs/activitats que organitzem sempre després de sopar i que tenen com objectiu fomentar la participació i la cohesió dels grups practicant anglès d'una manera divertida i amena. Gaudirem d'algunes de les activitats següents organitzades i que requerirà de la participació de totes les persones participants:

- Nit de cinema nocturn
- Horror Night
- Disco night

## Pool Time

Cada dia els/les participants podran gaudir de la magnífica piscina de Viladoms de Baix per banyar-se, prendre el sol o jugar a jocs de taula a l'ombra que ens envolta.

## Excursió

### Beach Day & Water Sports

Un dia sense classes que serà diferent i especial per trencar la rutina de la setmana! Aquest dia serà excepcional perquè deixarem les classes d'anglès i l'activitat del dia i passarem el dia a la platja de Sitges. Al matí d'hora un autocar privat ens portarà fins a Sitges on gaudirem de la platja i farem algunes activitats dirigides pels monitors o simplement deixarem que els campers juguin entre ells, prenguin el sol o escoltin música. Després de dinar farem una volta pel centre del poble i a mitja tarda agafarem el nostre autobús privat per tornar al camp i continuar, després del sopar, amb una nit molt especial!

**Idioma requerit:** Anglès

**Nivell requerit:** Principiant

**Número de sessions d'idioma:** 15

## Centre

# Viladoms Teens Camp

Barcelona. Espanya

## Viladoms House

Els nostres campaments d'estiu en anglès tenen com a seu la Viladoms House, un petit vil·lar situat al poble de Castellbell i el Vilar.

La Viladoms House és un equipament sostenible, d'arquitectura contemporània i amb una extraordinària panoràmica de la muntanya de Montserrat.

Els mòduls casetes formen les diverses habitacions amb bany privat, menjador i sales d'activitats. Es troben disseminades pel bosc, sense barreres arquitectòniques i estalvi energètic. Compta amb piscina i pistes de bàsquet i futbol a l'aire lliure. L'equipament, inaugurat el 2011, és obra del prestigiós estudi d'arquitectura OAB. Disposa de sistemes d'estalvi energètic. Sostenibilitat i accessibilitat.

Aïllament dels edificis. Cisternes amb doble polsador. Depuradora biològica. Enjardinament sostenible. Geotèrmia. Instal·lacions eficients. Piscina amb electròlisi salina. Reciclatge. Regulador de cabal. Camins i accessos adaptats.



## Instal·lacions

## Menjador

El menjador de la Viladoms House és un espai força ampli, amb capacitat per fins a 120 persones, amb una cuina perfectament equipada amb accés directe a les taules. Els campers seran els encarregats de parar la taula, desparar-la i deixar les taules netes després de cada àpat. El reciclatge també forma part de la nostra aventura al campament per aprendre a respectar el medi ambient.

A Viladoms de Baix hem elaborat un menú saludable i equilibrat pels nostres campers, de qualitat i a partir de productes de proximitat; a més de disposar de totes les alternatives necessàries per aquelles persones que tinguin intoleràncies, al·lèrgies o qualsevol condició alimentària.



## Piscina

La piscina de Viladoms és un espai perfecte per descansar després de les classes i les activitats que hauran estat fent els nostres campers. Amb una grandària considerable, els/les campers podran gaudir cada dia d'aquest moment de pausa i relax d'una manera lliure o bé fent activitats programades, sempre supervisats pel nostre equip de monitors.



## Espais exteriors

La casa Viladoms de Baix compta amb un entorn increïble que ens permet aprofitar tot l'espai exterior per poder fer un munt d'activitats a l'aire lliure i també algunes de les classes d'anglès. Fins i tot hi trobem un petit amfiteatre obert i una zona de picnic amb taules de ping pong.



## Àpats

## Àpats i menús

A la Viladoms House disposem de menús saludables, equilibrats i de qualitat, elaborats a partir de productes de proximitat i seguint la dieta mediterrània; a més, disposem de totes les alternatives necessàries per a les persones que tinguin intoleràncies, al·lèrgies o qualsevol condició alimentària. Us detallem un exemple de menú que ofereix la casa.

## DILLUNS

### Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita de l'estació

### Dinar

Arròs amb tomàquet

Fricandó de vedella

Amanida de crudités

Fruita de l'estació

### Berenar

Pa amb pernil dolç

### Sopar

Sopa de pistons

Varetes de lluç casolanes

Amanida de crudités

Làctic

## DIMARTS

### Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita de l'estació

### Dinar

Lenties amb hortalisses

Ous gratinats amb pernil

Amanida de crudités

Fruita de l'estació

### Berenar

Pa amb xocolata

### Sopar

Trinxat de col y patata

Pollastre arrebossat

Amanida de crudités

Làctic

## DIMECRES

### Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita de l'estació

### Dinar

Macarrons

Salsitxes de porc

Amanida de crudités

Fruita de l'estació

### Berenar

Entrepà de formatge  
Sopar

Arròs amb verdures  
Trita de tonyina  
Amanida de crudités  
Làctic

## DIJOURS

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat  
Fruita de l'estació  
Dinar

Escudella de l'àvia  
Pollastre al forn amb patates  
Amanida de crudités  
Fruita de l'estació  
Berenar

Galetes i fruita de l'estació  
Sopar

Mongetes verdes i patata  
Lluç a la romana  
Amanida de crudités  
Làctic

## DIVENDRES

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat  
Fruita de l'estació  
Dinar

Amanida complerta  
Pizza casolana  
Fruta de l'estació / làctic  
Berenar

Entrepà de formatge  
Sopar

Crema de porro  
Hamburguesa de vedella  
Amanida de crudités  
Làctic

## DISSABTE

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat  
Fruita de l'estació  
Dinar

Arròs a la cassola  
Bacallà a la llauna  
Amanida de crudités  
Fruita de l'estació / làctic

**Berenar**

Pa amb xocolata

Sopar

Sopa de pistons

Truita de patates i croquetes

Amanida de crudités

Làctic

**DIUMENGE****Esmorzar**

Esmorzar dolç i salat

Fruita de l'estació

Dinar

Canelons de carn

Pollastre al forn amb patates

Amanida de crudités

Fruita de l'estació / làctic

Berenar

Entrepà de formatge

Sopar

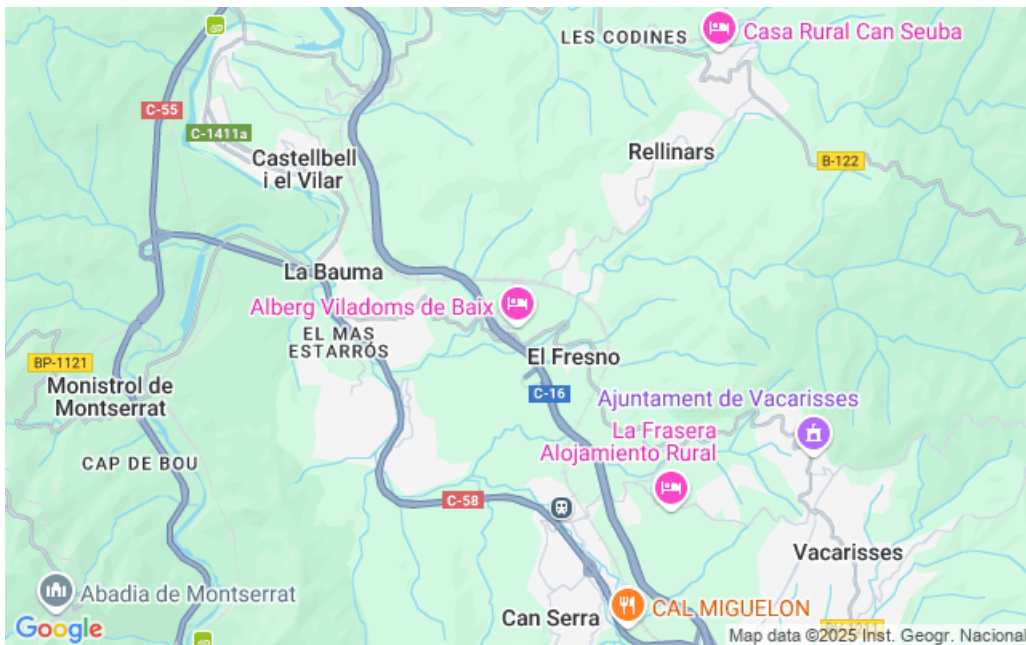
Mongetes verdes amb patata

Llom al forn amb xampinyons

Amanida de crudités

Làctic

BV-1212, Km 5, 2, 08296 Castellbell i El Vilar, Barcelona

**Allotjament**

## Viladoms Teens Rooms

### Habitacions

La Viladoms House consta de diversos edificis moderns, entre els quals es troben les habitacions de l'estaf i dels campers, que seran de 4, 6 o 8 persones, cada una amb bany privat. Així, amb aquesta distribució i capacitat, els nostres campers podran gaudir de la tranquil·litat de compartir l'habitació amb un grup reduït de persones, de la comoditat que representa tenir un lavabo privat per cada habitació i de comptar amb un espai personal on poder deixar i organitzar les seves pertinences durant l'estada.





## Dates i Preus

### Casa de colònies

06.07.2025 al 19.07.2025

2 web.Semanas

1.495,00 EUR

El preu inclou:

- ✓ 15 Sessions d'idioma per setmana
- ✓ 1 Excursions de dia sencer
- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Activitats de tarda
- ✓ Activitats de nit
- ✓ Telèfon d'emergència 24h
- ✓ Motxilla

## Fotos

