Anglès a l'estranger / Joves / Anglaterra

Seaford College

Regne Unit

De 10 a 17 anys
Anglès
Residència

Esports
Tenis,

Arts escèniques

Música
Música.



Programa

Situat en el cor dels camps anglesos, Seaford College ofereix instal·lacions d'alta qualitat en una localització preciosa i molt segura. Els programes esportius, dansa i música que oferim al Seaford College són uns dels més rigorosos que es poden trobar a escala mundial ja que estan ideats, dirigits i realitzats per autèntics professionals.

Programa esportiu i artístic de gran rendiment.
Tennis, futbol, golf, hoquei, dansa o música.

A Seaford College tens diferents tipus de programes, així que tu ets el que tria com vols passar el teu estiu. Tens tres opcions:

Opció 1. Classes d'anglès + Acadèmia d'esport: pots combinar classes d'anglès amb una acadèmia d'esport que més t'agradi.
Faràs 15 hores de classes d'anglès més 15 hores d'esport per setmana. Les classes s'imparteixen de manera que fomenten la comunicació i la motivació per

la matèria. Primer faràs una prova de nivell per a determinar el teu nivell d'anglès i situar-te en la classe corresponent. Les classes són màxim de 14 estudiants per a assegurar l'atenció personalitzada i la interacció.

Opció 2. Programa de dos esports: combina els dos esports que més t'agradin.
Es tracta d'un campament només esportiu en el qual no realitzaràs classes d'anglès. Podràs triar els dos esports que més t'agradin dels que s'imparteixen a l'escola i practicar-los matí i tarda. Duràs a terme tres hores d'un esport al matí i tres hores de l'altre esport a la tarda cada dia, amb un total de 30 hores d'entrenament per setmana. Aquesta opció és ideal si t'apassionen els esports i prefereixes un enfocament més pràctic per a millorar el teu anglès.

Opció 3. Programa d'un esport: fes un intensiu de l'esport que més t'agradi, a triar entre futbol (en associació amb l'Arsenal Football Development) o tennis.
Es tracta d'un campament només esportiu en el qual no realitzaràs classes d'anglès. En aquest cas triaràs l'esport que més t'agradi i el practicaràs tres hores al matí i tres hores a la tarda cada dia, amb un total de 30 hores d'entrenament per setmana. Aquesta opció és perfecta si realment tens una gran passió per un dels dos esports disponibles (futbol o tennis).

T'expliquem les acadèmies d'esport disponibles:

Futbol - Arsenal Football Development
El programa està dissenyat per l'equip d'entrenament de l'Arsenal Football Development, el famós equip de futbol anglès. El programa es centra en aprendre varietat d'habilitats i exercicis, tàctiques i joc de partits, així com altres elements inclosos en la ciència de l'esport, com la nutrició, el condicionament físic i el desenvolupament de la confiança.



-Aprèn a jugar al "estil Arsenal".
-Adequat per a nois i noies, de tots els nivells amb un mínim d'un any d'experiència.
-Dos grups: Júnior Gunners (9 a 13 anys) i Invincibles (14 a 17 anys).
-Practica exercicis destinats a millorar l'agilitat física, regatejar, girar, passar i rebre, defensar, disparar i rematar.
-Sessions tàctiques sobre patrons de joc, fases de joc, configuració de l'equip, contraatac i pressió.
-Ampolla i samarreta de l'Arsenal Development.
-Excursió a l'Emirates Stadium, seu de l'Arsenal Football Club.
-També es realitzen sessions per a porters.

Tennis
El programa de tennis ha estat dissenyat a partir del coneixement obtingut directament en consultes i sessions de treball amb algunes de les millors acadèmies de tennis d'Europa, i amb entrenadors actualment en actiu. La metodologia del programa combina els quatre pilars del desenvolupament del jugador: el tècnic, el tàctic, el físic i el mental.



-Adequat per a tots els nivells, amb un mínim d'un any d'experiència i amb coneixement bàsic del joc.
-Habilitats tècniques, incloent-hi jugades clau i com incorporar-les tàcticament al joc.
-Habilitats físiques, incloent-hi coordinació ull-mà, velocitat, agilitat, equilibri i estratègies de moviment.
-Habilitats mentals, incloent-hi resiliència, responsabilitat, perserverança, presa de decisions i respecte.
-Samarreta i ampolla d'aigua.
-Certificat de progrés.

Dansa
El programa de dansa està dissenyat per a ballarins entusiastes de qualsevol nivell i formació. S'ofereix un variat programa de disciplines i estils de ball, com Jazz, Contemporani i Urbà. Els estudiants són dirigits per professors de dansa professionals, i desenvolupen la seva forma física, flexibilitat, tècnica i força, així com les seves habilitats interpretatives. Cada sessió de dansa comença amb un escalfament que inclou exercicis de fitness i flexibilitat, seguits d'exercicis de tècnica, coreografia i finalment de refredament. Els estudiants realitzen exercicis per a millorar la tècnica de la dansa i l'execució dels passos amb una alineació i col·locació correctes del cos. El programa també anima als ballarins a recuperar principis de la dansa clàssica.



-Adequat per a tots els nivells, amb un mínim d'un any d'experiència.
-Dirigit per professorat de dansa especialitzat.
-El programa es centra en treballar els nivells de condició física, flexibilitat, tècnica i força.
-Inclou el treball d'habilitats interpretatives en un context multidisciplinari.
-Actuació cada setmana a l'entorn del campus.

Hoquei
El programa d'hoquei ofereix un entrenament en múltiples habilitats per a assegurar que es cobreixen les diferents necessitats de cada jugador/a. El primer dia es realitza un test d'habilitats per a identificar el nivell de cada estudiant i situar-lo en el grup apropiat. Es realitzen múltiples partits i entrenaments orientats no sols a la pràctica sinó també al gaudi del joc. En el programa participen joves de tots els nivells, inclosos jugadors/as d'alt nivell dels millors clubs europeus. Això ofereix als estudiants l'oportunitat i l'experiència de jugar hoquei en una veritable barreja internacional.



-Adequat per a tots els nivells, amb un mínim d'un any d'experiència.
-Entrenadors qualificats per FIH (Fererederación Internacional d'Hoquei) i EHA (England Hoquei Association) a temps complet amb experiència en entrenament internacional.
-Orientació a la millora tècnica, la condició física, l'agilitat, i les habilitats i el joc en partits.
-Partits adaptats i partits de competició.
Per a jugadors més avançats:
-Entrenaments més intensos centrats en la tècnica i la presa de decisions.
-Anàlisi de joc i establiment d'objectius.

Musica
El programa està pensat tant per a aquells estudiants que toquen algun instrument musical com per a aquells que els agrada cantar. El personal de l'acadèmia de música està format per músics professionals i professors experimentats que els apassiona la música i que animen als estudiants a expressar-se lliurement i a divertir-se. Les sessions es realitzen en grup i inclouen jocs musicals, composició i gravació. Amb un enfocament en estils musicals contemporanis populars com el pop, rock, funk, soul i jazz, l'objectiu del programa és inspirar als estudiants a expressar la seva individualitat i creativitat, així com capacitar-los per a treballar junts com a banda. Al final de cada setmana, els estudiants actuen per a tots els seus companys del campus. Es trien les cançons que més agraden entre tots i s'assagen al llarg de la setmana.



-Adequat per a tots els nivells, amb un mínim d'un any d'experiència.
-La majoria d'instruments són benvinguts.
-Dirigit per músics professionals i professors experimentats.
-Sessions grupals en un ambient d'estudi musical amb atenció personalitzada.
-Improvisació i col·laboració.
-Servei de lloguer d'instruments si els estudiants no poden portar els seus.

Golf
El programa de golf està dirigit a jugadors/es de tots els nivells que vulguin millorar la seva tècnica i desenvolupament. El primer dia s'avaluen les habilitats de tots els estudiants i se'ls assigna el grup d'entrenament adequat. El programa cobreix tots els aspectes del joc, inclòs el llançament i el chipping, el joc de búnquer, el putt i el joc llarg, així com la gestió del camp, les regles del golf i l'etiqueta. Fitness, nutrició i prevenció de lesions també estan inclosos.



-Adequat per a tots els nivells, amb un mínim d'un any d'experiència.
-Entrenadors professionals (PGA).
-Instal·lacions de golf exclusives al campus amb camp de nou clots, camp de pràctiques i zona d'ensenyament.
Per a jugadors més avançats:
-Entrenament tècnic més especialitzat mitjançant l'ús de software d'anàlisi del swing.
-Oportunitat de jugar en camps de golf de divuit clots de la zona.

Idioma requerit: Anglès
Nivell requerit: Principiant

Timetable

arsenal-football-development-programme-needs-adding-player-names.pdf
english-language-skills-plus-dance-programme.pdf
english-language-skills-plus-golf-programme.pdf
english-language-skills-plus-hockey-programme.pdf
english-language-skills-plus-music-programme.pdf
english-language-skills-plus-tennis-programme.pdf

Internet disponible

Centre

Seaford College
Petworth. Regne Unit

Seaford College està situat en el cor de West Sussex, en el sud-est d'Anglaterra, prop de la ciutat de Chichester i amb fàcil accés a la costa i a la vibrant ciutat de Brighton.

El centre ofereix àmplies instal·lacions de qualitat, en una ubicació bonica i segura. El programa no està pensat exclusivament per a estudiants estrangers, per la qual cosa també es comparteix amb nois i noies anglesos.

Instal·lacions

Seaford compta amb cinc residències, així com un estudi de música exclusiu i instal·lacions modernes per a impartir classes. També està equipat amb pistes de tennis, camps de futbol i hoquei, i el seu propi camp de golf de nou clots. Hi ha una piscina recentment renovada i un centre esportiu dins del campus. És dels pocs centres on es pot practicar golf.



Àpats

Es proporcionen tres àpats tipus bufet cada dia, així com esmorzars tipus picnic per als dies en què els estudiants estan fora del campus o d'excursió. El menú ofereix una barreja de menjar anglès i internacional. Sempre hi ha dues opcions calentes disponibles per al dinar i el sopar i un bufet d'amanides. Els àpats se serveixen en el menjador del campus en un ambient de grup.

Es poden adaptar els menjars a dietes vegetarianes o a la majoria de dietes especials per raons mèdiques o per observança religiosa, sempre amb previ avís.

Transport

Els aeroports més propers són els següents:
Londres Heathrow - 75 km - 1 hora 30 minuts
Londres Gatwick - 55 km - 1 hora 15 minuts

Les ciutats més properes són:
Chichester - 20 km
Portsmouth - 50 km
Brighton - 65 km

Seaford College, Lavington Park, Petworth, West Sussex, GU28 0NB



Allotjament

Residència

La distribució de les habitacions es realitza normalment en funció de l'edat dels estudiants. Nois i noies dormen en residències separades. La majoria d'habitacions tenen de 2 a 4 llits. Algunes habitacions individuals i habitacions més grans poden estar disponibles. Totes són còmodes i lluminoses, i compten amb espai per a totes les pertinences de l'estudiant. Els banys i dutxes són comunes per a tots. Cada residència té àmplies zones comunes amb sofàs i televisió.

Activitats

Activitats

Durant el vespre es duen a terme diverses activitats lúdiques adaptades a diferents interessos, com per exemple: balls i competicions amistoses, joc de pilota, concurs de talents, etc. Destaquem:

Nit Internacional:
Els estudiants abracen la diversitat cultural en la Nit Internacional, on es celebren les diferents cultures amb música, balls i cuines internacionals. És una oportunitat per a fer amics de tot el món i ampliar els horitzons culturals.

Race Night:
Els estudiants s'uneixen a l'emoció de la Race Night, on descobreixen aventures amb els seus companys a través d'una emocionant cerca del tresor, resolent pistes i desafiaments mentre exploren el campus.

Show de creativitat:
Els estudiants assisteixen al showou que ofereixen els estudiants de Música i Dansa, on despleguen el talent que han anat treballant al llarg de les seves classes.

The Clubhouse:
És el refugi social dels estudiants. Durant el temps lliure, els estudiants poden visitar The Clubhouse, un vibrant espai interior i exterior on els estudiants poden relaxar-se, socialitzar i xerrar amb amics en un ambient relaxat.

A més, els professors, facilitadors i entrenadors organitzen activitats i tallers per a ajudar al fet que els estudiants es diverteixin, es coneguin, col·laborin els uns amb els altres i, el més important, facin amistats.

Excursions

Després d'una setmana ocupada amb classes i activitats a l'escola, les excursions de cap de setmana permeten als estudiants gaudir de les seves noves amistats en un ambient més informal, genuí i relaxat. Els dissabtes i diumenges els estudiants podran triar entre dues opcions en funció de les seves visites anteriors i preferències individuals. Si bé fem tot el possible per a adaptar-nos a les preferències dels estudiants, algunes opcions estan subjectes a números mínims i màxims i, per tant, no es poden garantir. El programa inclou dues excursions de dia complet:

Excursió recreativa (Dissabtes)
L'excursió dels dissabtes és més recreativa i ofereix als estudiants l'oportunitat de relaxar-se, gaudir de noves amistats i tenir un dia d'aventura o diversió. Alguns exemples són:

- Estadi de l'Arsenal (per als estudiants de futbol)
- Alton Towers
- Chessington World of Adventures
- Legoland
- Thorpe Park

Excursió cultural (Diumenges)
Aquesta excursió consisteix en una visita a una ciutat d'interès on els estudiants tenen l'oportunitat d'experimentar la cultura, la història, la naturalesa i els paisatges britànics. Alguns exemples són:

- Bath
- Brighton
- Cambridge
- Oxford
- Portsmouth
- Southampton

Dates i Preus

Extres

Futbol

Inclòs al preu

Golf

50,00 GBP / **Setmana**

Dança

Inclòs al preu

Hoquei

Inclòs al preu

Música

Inclòs al preu

Música Instrumental

Posibilidad de alquilar el instrumento: 50.00GBP por semana

Inclòs al preu

Tennis

Inclòs al preu

Lloguer d'instrument - Programa música (opcional)

50,00 GBP / **Setmana**

Fotos














