Anglès a l'estranger / Joves / Anglaterra

Worth Sports
Regne Unit

9-16
Anglès
Residència

Esports
Tenis.



Programa

Aprèn anglès en un dels programes més rigorosos a nivell d'esports, de dansa i de música que es poden trobar a nivell mundial. Estan pensats, dirigits i realitzats per autèntics professionals.

Aprendre anglès fent el què més t'agrada i en mans de professionals és sinònim d'èxit assegurat.

A Worth School tens diferents tipus de programes, així que tu ets el que tria com vols passar el teu estiu. Tens tres opcions:

Opció 1. Classes d'anglès + Acadèmia d'esport: pots combinar classes d'anglès amb una acadèmia d'esport que més t'agradi.
Faràs 15 hores de classes d'anglès més 15 hores d'esport per setmana. Les classes s'imparteixen de manera que fomenten la comunicació i la motivació per la matèria. Primer faràs una prova de nivell per a determinar el teu nivell d'anglès i situar-te en la classe corresponent. Les classes són màxim de 14 estudiants per a assegurar l'atenció personalitzada i la interacció.

Opció 2. Programa de dos esports: combina els dos esports que més t'agradin.
Es tracta d'un campament només esportiu en el qual no realitzaràs classes d'anglès. Podràs triar els dos esports que més t'agradin dels que s'imparteixen a l'escola i practicar-los matí i tarda. Duràs a terme tres hores d'un esport al matí i tres hores de l'altre esport a la tarda cada dia, amb un total de 30 hores

d'entrenament per setmana. Aquesta opció és ideal si t'apassionen els esports i prefereixes un enfocament més pràctic per a millorar el teu anglès.

Opció 3. Programa d'un esport: fes un intensiu de l'esport que més t'agradi, a triar entre futbol (en associació amb l'Arsenal Football Development) o tennis. Es tracta d'un campament només esportiu en el qual no realitzaràs classes d'anglès. En aquest cas triaràs l'esport que més t'agradi i el practicaràs tres hores al matí i tres hores a la tarda cada dia, amb un total de 30 hores d'entrenament per setmana. Aquesta opció és perfecta si realment tens una gran passió per un dels dos esports disponibles (futbol o tennis).

T'expliquem les acadèmies d'esport disponibles:

Futbol - Arsenal Football Development
El programa està dissenyat per l'equip d'entrenament de l'Arsenal Football Development, el famós equip de futbol anglès. El programa es centra en aprendre varietat d'habilitats i exercicis, tàctiques i joc de partits, així com altres elements inclosos en la ciència de l'esport, com la nutrició, el condicionament físic i el desenvolupament de la confiança.



-Aprèn a jugar al "estil Arsenal".
-Adequat per a nois i noies, de tots els nivells amb un mínim d'un any d'experiència.
-Dos grups: Júnior Gunners (9 a 13 anys) i Invincibles (14 a 17 anys).
-Practica exercicis destinats a millorar l'agilitat física, regatejar, girar, passar i rebre, defensar, disparar i rematar.
-Sessions tàctiques sobre patrons de joc, fases de joc, configuració de l'equip, contraatac i pressió.
-Ampolla i samarreta de l'Arsenal Development.
-Excursió a l'Emirates Stadium, seu de l'Arsenal Football Club.
-També es realitzen sessions per a porters.

Tennis
El programa de tennis ha estat dissenyat a partir del coneixement obtingut directament en consultes i sessions de treball amb algunes de les millors acadèmies de tennis d'Europa, i amb entrenadors actualment en actiu. La metodologia del programa combina els quatre pilars del desenvolupament del jugador: el tècnic, el tàctic, el físic i el mental.



-Adequat per a tots els nivells, amb un mínim d'un any d'experiència i amb coneixement bàsic del joc.

-Habilitats tècniques, incloent-hi jugades clau i com incorporar-les tàcticament al joc.
-Habilitats físiques, incloent-hi coordinació ull-mà, velocitat, agilitat, equilibri i estratègies de moviment.
-Habilitats mentals, incloent-hi resiliència, responsabilitat, perserverança, presa de decisions i respecte.
-Samarreta i ampolla d'aigua.
-Certificat de progrés.

Equitació
El programa té com a objectiu millorar la confiança dels estudiants entorn als cavalls i a la seva rutina diària. Depenent de la seva habilitat, els estudiants passen la setmana rebent classes de domatge clàssic i salt d'obstacles, així com fent passejos a cavall pels bonics camps anglesos. L'entrenament s'orienta cap el dia de competició de cada divendres, quan els genets competeixen en una prova de domatge i en un circuit de salt, començant amb pals a terra i augmentant dificultat per als genets més avançats. L'equip d'instructors és experimentat en classes d'equitació i posa cura a aparellar genets i cavalls. Durant el programa, els estudiants guanyen confiança i habilitat a muntar a cavall. A més, utilitzen i milloren els seus coneixements d'anglès en els estables i voltants.



-Equitació, maneig del cavall i quadres.
-Els estudiants necessiten un mínim d'un any d'experiència regular en equitació (s'ha d'emplenar un qüestionari previ i els estudiants són avaluats més detalladament durant la primera sessió).
-Desenvolupament de la confiança per al maneig dels cavalls, incloent caminar, trotar, galopar i muntar en terreny irregular.
-Entrenament en domatge i salt fins a nivell bàsic de competició.
-Tutoria avançada en postura i control fi per a genets experimentats.
-Maneig de l'estable i cura dels cavalls, inclòs el retir del fem i la preparació de l'aliment, la neteja, l'elecció de l'equip, la retirada i el manteniment dels accesoris de muntar.
-Els estables poden proporcionar cascos estàndard BHS (British Horse Society). S'ha de portar el protector corporal en cas de portar un.
-Estables acreditats pel Regne Unit i instructors d'equitació qualificats.
-Els estables compleixen amb les últimes normes de salut i seguretat del Regne Unit.

Dansa
El programa de dansa està dissenyat per a ballarins entusiastes de qualsevol nivell i formació. S'ofereix un variat programa de disciplines i estils de ball, com Jazz, Contemporani i Urbà. Els estudiants són dirigits per professors de dansa professionals, i desenvolupen la seva forma física, flexibilitat, tècnica i força, així com les seves habilitats interpretatives. Cada sessió de dansa comença amb un escalfament que inclou exercicis de fitness i flexibilitat, seguits d'exercicis de tècnica, coreografia i finalment de refredament. Els estudiants realitzen exercicis per a millorar la tècnica de la dansa i l'execució dels passos amb una alineació i col·locació correctes del cos. El programa també anima als ballarins a recuperar principis de la dansa clàssica.



-Adequat per a tots els nivells, amb un mínim d'un any d'experiència.
-Dirigit per professorat de dansa especialitzat.
-El programa es centra en treballar els nivells de condició física, flexibilitat, tècnica i força.
-Inclou el treball d'habilitats interpretatives en un context multidisciplinari.
-Actuació cada setmana a l'entorn del campus.

Rugbi
El programa de rugbi treballa tant l'habilitat física com l'aspecte mental del rugbi, això inclou gestió de la pilota, xuts, aspectes tàctics del joc, consciència del joc i estratègia. El programa també es centra específicament en el treball en equip i la comunicació. Tots els jugadors són avaluats al començament del programa per a garantir que estiguin agrupats adequadament i que s'aconsegueixi un progrés real. Les habilitats de l'idioma es desenvolupen ràpidament en el camp, ja que els jugadors han de comunicar les seves idees, necessitats i opinions als seus companys.



-Disponible només per a nois. Adequat per a tots els nivells amb un mínim d'un any d'experiència.
-Habilitats físiques que inclouen gestió de la pilota, velocitat, condició física general, creació i atac de zona, joc de peus i xuts.
-Habilitats tècniques que inclouen estratègia, coneixement del joc, treball en equip i comunicació.
-Habilitats mentals que inclouen presa de decisions, lideratge i fortalesa mental.

Idioma requerit: Anglès
Nivell requerit: Principiant

Timetable

arsenal-football-development-programme-needs-adding-player-names.pdf
english-language-skills-plus-dance-programme.pdf
english-language-skills-plus-horse-riding-programme.pdf

english-language-skills-plus-rugby-programme.pdf
english-language-skills-plus-tennis-programme.pdf

Internet disponible

Centre

Worth School

Turners Hill. Regne Unit

L'escola està situada a la bonica zona de Sussex, dins dels terrenys de l'abadia de Worth. Situada a la bonica àrea de High Weald, Worth és fàcilment accessible des de Londres (a 25 minuts de l'aeroport London Gatwick) o Brighton.



Instal·lacions

L'escola de Worth té unes excepcionals instal·lacions acadèmiques, d'oci i esport, i residencials. El seu entorn i amplis espais a l'aire lliure la converteixen en un lloc magnífic perquè els nois i noies gaudeixin de la seva estada mentre aprenen anglès i practiquen els seus esports favorits. Destaquem les següents:

- Amplis camps esportius
- Camp de futbol
- Pavelló multiesportiu
- Pista de tennis
- Teatre
- Estudi de dansa
- Estables als voltants

Tot el complex proporciona un entorn segur. El programa compta amb personal mèdic, entrenadors i mestres professionals, a més de funcionaris d'assistència social, que supervisaran la salut, la seguretat i el benestar de tots els estudiants.

Àpats

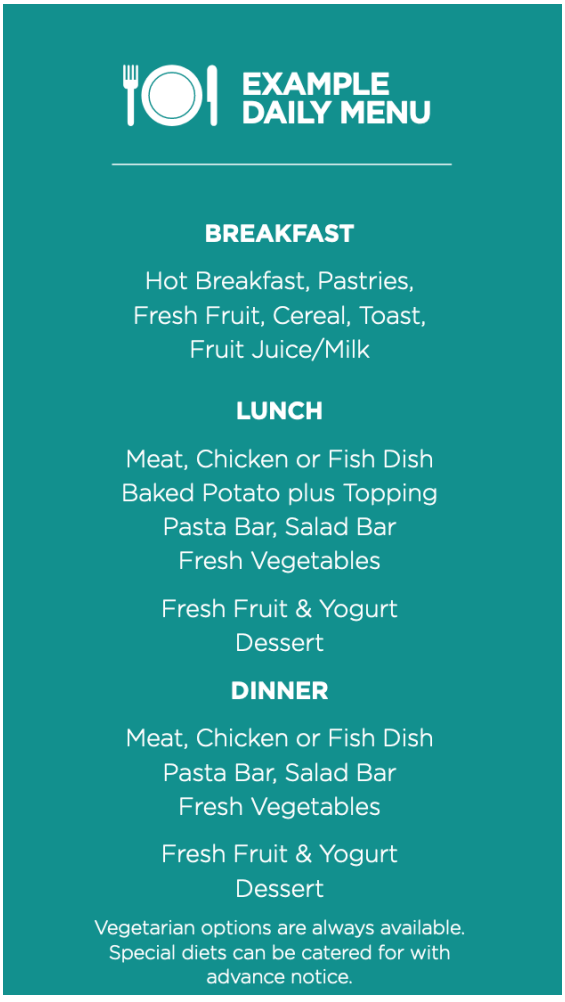
El menú ofereix una barreja de menjar anglès i internacional. S'accepten dietes vegetarianes i dietes especials per necessitats mèdiques.

8.15-8.45h: Esmorzar. Opció calenta que sol ser bacó, salsitxes i ous. Croissants, torrades de pa blanc/integral. Varietat de cereals. Fruita. Suc de taronja/poma, llet, cafè i te.

13h-13.45h: Dinar. Carn o peix. Pollastre o pizza. Opció vegetariana. Pasta amb salses a triar. Bufet d'amanides. Guarnició de patates, verdures o arròs. Fruita, iogurt i pastís.

18.15h-18.45h: Sopar (com el dinar).

Els dies de les excursions s'esmorza al col·legi i per dinar s'ofereix un packed lunch que consta d'un sandwich, bossa de patates, una aigua, una peça de fruita i un snack.



Transport

Worth School es troba prop de la ciutat de Crawley (11 km) i a poca distància de la vibrant ciutat de Brighton (37 km). Els aeroports londinencs de Gatwick i Heathrow són fàcilment accessibles per carretera (13 km i 71 km respectivament).

Worth School, Paddockhurst Road, Turners Hill, Crawley RH10 4SD, United Kingdom



Allotjament

Residència PC

La distribució de les habitacions es realitza normalment en funció de l'edat dels estudiants. Nois i noies dormen en residències separades. La majoria d'habitacions tenen de 2 a 4 llits. Algunes habitacions individuals i habitacions més grans poden estar disponibles. Totes són còmodes i lluminoses, i compten amb espai per a totes les pertinences de l'estudiant. Els banys i dutxes són comunes per a tothom. Cada residència té àmplies zones comunes amb sofàs i televisió.



Activitats

Activitats

Durant el vespre es duen a terme diverses activitats lúdiques adaptades a diferents interessos, com per exemple: balls i competicions amistoses, joc de pilota, concurs de talents, etc. Destaquem:

Nit Internacional:
Els estudiants abracen la diversitat cultural en la Nit Internacional, on es celebren les diferents cultures amb música, balls i cuines internacionals. És una oportunitat per a fer amics de tot el món i ampliar els horitzons culturals.

Race Night:

Els estudiants s'uneixen a l'emoció de la Race Night, on descobreixen aventures amb els seus companys a través d'una emocionant cerca del tresor, resolent pistes i desafiaments mentre exploren el campus.

Show de creativitat:
Els estudiants assisteixen al showou que ofereixen els estudiants de Música i Dansa, on despleguen el talent que han anat treballant al llarg de les seves classes.

The Clubhouse:
És el refugi social dels estudiants. Durant el temps lliure, els estudiants poden visitar The Clubhouse, un vibrant espai interior i exterior on els estudiants poden relaxar-se, socialitzar i xerrar amb amics en un ambient relaxat.

A més, els professors, facilitadors i entrenadors organitzen activitats i tallers per a ajudar al fet que els estudiants es diverteixin, es coneguin, col·laborin els uns amb els altres i, el més important, facin amistats.

Excursions

Després d'una setmana ocupada amb classes i activitats a l'escola, les excursions de cap de setmana permeten als estudiants gaudir de les seves noves amistats en un ambient més informal, genuí i relaxat. Els dissabtes i diumenges els estudiants podran triar entre dues opcions en funció de les seves visites anteriors i preferències individuals. Si bé fem tot el possible per a adaptar-nos a les preferències dels estudiants, algunes opcions estan subjectes a números mínims i màxims i, per tant, no es poden garantir. El programa inclou dues excursions de dia complet:

Excursió recreativa (Dissabtes)
L'excursió dels dissabtes és més recreativa i ofereix als estudiants l'oportunitat de relaxar-se, gaudir de noves amistats i tenir un dia d'aventura o diversió. Alguns exemples són:

- Estadi de l'Arsenal (per als estudiants de futbol)
- Alton Towers
- Chessington World of Adventures
- Legoland
- Thorpe Park

Excursió cultural (Diumenges)
Aquesta excursió consisteix en una visita a una ciutat d'interès on els estudiants tenen l'oportunitat d'experimentar la cultura, la història, la naturalesa i els paisatges britànics. Alguns exemples són:

- Bath
- Brighton
- Cambridge
- Oxford
- Portsmouth
- Southampton

Dates i Preus

Extres

Dansa

Inclòs al preu

Tennis

Inclòs al preu

Horse Riding

275,00 GBP / **Setmana**

Futbol

Inclòs al preu

Rugby

Disponible 30/6 - 27/7

Inclòs al preu

Anglès

Inclòs al preu

Fotos















