




[Anglès a l'estranger](#) / [Joves](#) / [Estats Units](#)

# Exploring the West - Ruta per la Costa Oeste

## Estats Units

 De 14 a 18 anys  
 Anglès  
 Ruta

★ **Rutas**

★ **Esports**  
Rem.



## Programa

Embarca't en l'aventura definitiva per l'oest americà! Caminarem pel Parc Nacional Zion i pel riu Virgin i els seus famosos estrets. Pujarem l'alt desert alpi d'Utah i viatjarem fins a Califòrnia per a gaudir dels arbres més gegants del món al Parc Nacional Seqüoia. Una visita al Golden State no està completa sense el Parc Nacional Yosemite, inclòs El Capità, Half Dome i Nevada Fall. Farem rafting pel riu American, aprendrem a surfear al Pacífic i farem un recorregut pel Golden Gate i Fisherman's Wharf a San Francisco.

[Una ruta excepcional amb guies experimentats i nois i noies locals](#)

Aquesta espectacular ruta de 21 dies inclou el següent:

### **Dies 1-4: Caminada pel Parc Nacional Zion**

Començarem la nostra ruta per l'oest americà amb l'excursió per excel·lència visitant el Parc Nacional Zion. Caminarem per Narrows, que, com el seu nom indica, és un canó molt estret envoltat per escarpades parets de gres. Encara més excepcional serà caminar a través del poc profund Virgin River! Més tard, obtindràs fenomenals vistes caminant fins al cim del dramàtic Angels Landing de gairebé 500m. d'altura. Els dies de molta calor, podrem refrescar-nos en

gorgs per a nedar i banyar-nos.

Allotjament: Càmping

#### **Dies 5-7: Escalada a Saint George**

El recorregut continua amb dos dies d'escalada en roca a Saint George, UT. Els alts murs de pedra arenisca ens fascinaran, mentre aprenem a fer nusos d'escalada i els conceptes bàsics de seguretat amb guies professionals. Hi haurà varietat de rutes, des de principiants fins avançats, perquè puguis superar els teus límits tant com et vingui de gust. A les tardes, nedarem en les piscines de Crawdad Canyon.

Allotjament: Càmping i 1 nit d'hotel.

#### **Dies 8-12: Parc Nacional de Yosemite i Seqüoia**

La nostra primera parada a Califòrnia serà al Parc Nacional Seqüoia, on caminarem pel Congress Trail in the Giant Forest, llar de l'arbre més gran del món, el General Sherman. Ens oferirem com a voluntaris durant aproximadament quatre hores amb els guardaparcs de Seqüoia, per a contribuir amb aquest ecosistema únic en la neteja d'escombraries i altres projectes. La següent parada serà el Parc Nacional Yosemite, reconegut internacionalment pels seus colossals penya-segats de granit i les seves imponents cascades. Admirarem també Nevada Fall, de gairebé 200m. d'altura, la poderosa boira de la qual es pot sentir fins i tot lluny de les pròpies cataractes. Acabarem el nostre recorregut amb una caminada pels verds prats de Tuolumne i els pintorescos llacs Catedral i Tenaya.

Allotjament: Càmping

#### **Dies 13-15: Rafting pel riu American**

No hi haurà millor moment per a socialitzar amb les teves noves amistats que passant dos dies en l'aïllat Middle Fork del American River. Aquesta secció del riu és imprescindible per a qualsevol que desitgi experimentar emocionants ràpids de classe IV. Potser la secció més emocionant del riu és el Tunnel Chute, dit així per les voladures realitzades pels miners d'or a la fi del segle XIX. Durant el dia gaudirem de les nostres basses en el riu i a la nit acamparem sota les estrelles a la costa.

Allotjament: Càmping

#### **Dies 16-18: Aprèn a surfar a Stinson Beach**

Conegut pels locals com la zona de surf més apta per a principiants, passarem dos dies a Stinson Beach rebent classes professionals de surf. Aprendre tècniques, seguretat i protocols abans de remar per a buscar l'ona perfecta. Aquestes ones són tan suaus que no és inusual agafar de 20 a 30 en un dia.

Allotjament: Càmping

#### **Dies 19-21: Explora San Francisco**

Acabarem la nostra aventura en el nord de Califòrnia amb un recorregut per llocs històrics, inclòs el famós pont Golden Gate. Caminarem per tot el Fisherman's Wharf, un històric poble pesquer convertit en destinació turística. Mentre passegem pels cafès on serveixen sopa de cloïsses i veiem a artistes de carrer, ens dirigirem al Moll 39 per a veure els lleons marins de Califòrnia en residència. Amb el lladruc dels lleons marins de fons, pujarem els 209 graons fins al cim de la Torre Coit. Des d'allà, tindrem una vista de tota la ciutat i que ens servirà d'avançament del que veurem a continuació, com el far en funcionament més antic de la costa oest i els bells jardins del Golden State Park. Després caminarem per tot el pont Golden Gate abans d'admirar la plaça Ghirardelli i comprar una famosa xocolata del mateix nom. Contribuirem a la zona amb quatre hores de voluntariat eliminant espècies invasores als parcs del comtat de Marin.

Allotjament: Càmping.

\*Aquesta llista és l'itinerari previst per a aquest viatge. Tots els itineraris estan subjectes a canvis per a assegurar la qualitat del programa.

**Idioma requerit:** Anglès

**Nivell requerit:** Principiant

## Centre

### Exploring the West

Costa Oest. Estats Units

El programa es desenvolupa a la costa californiana. La zona ofereix quilòmetres de platges on fer surf, rius per a fer rafting, boscos de seqüoies i ciutats magnífiques com San Francisco. Durant 21 dies els nois i noies viuran una experiència única, crearan noves amistats alhora que treballaran habilitats de lideratge, iniciativa i companyonia.

## Àpats

El menjar que ofereix el programa és saludable, local i divertit. Es preparen i gaudeixen plats propis, encara que també hi haurà moments per a menjar fora (per exemple, per a celebrar nous assoliments i gaudir d'una nit especial). Aproximadament dues vegades durant el viatge, els participants tindran l'oportunitat de fer un menjar per al grup. L'equip de monitors ajudaran en tot el necessari i tot estarà inclòs.

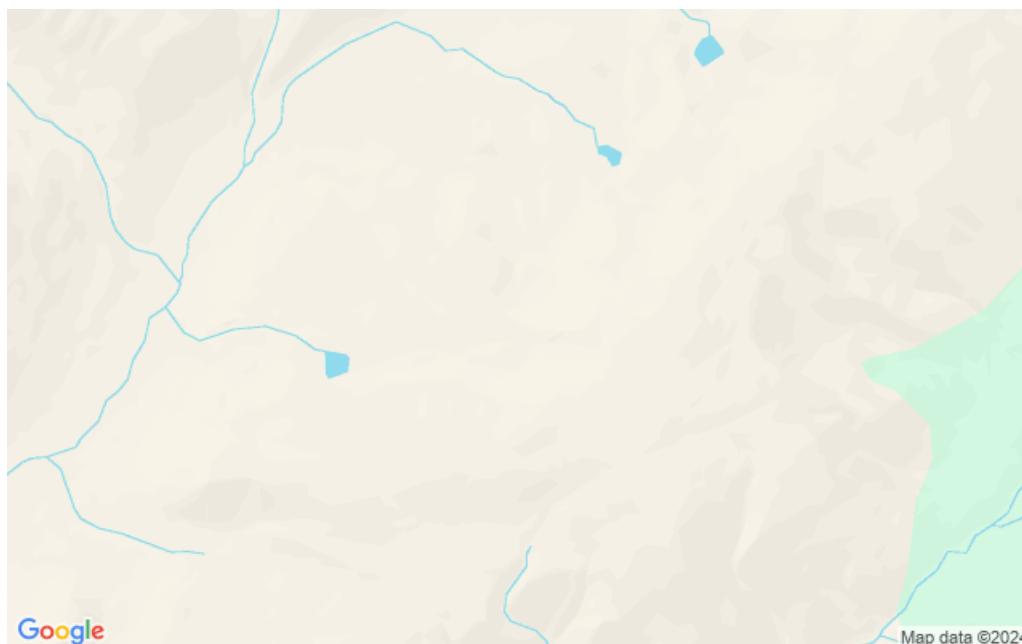
Les dietes es poden adaptar per a estudiants vegetarians, celíacs i amb altres al·lèrgies alimentàries. És necessari informar en el moment de la inscripció.

## Transport

Els coordinadors locals del programa recullen als participants en l'aeroport de Las Vegas, just fora del control de seguretat. Els estudiants tindran els seus números de mòbil prèviament per si fos necessari contactar amb ells.

Els trasllats durant la ruta s'organitzaran en furgonetes. Els viatges es planifiquen acuradament per a minimitzar el temps en la furgoneta (s'intenta no conduir durant més de 3 hores cada vegada), de manera que s'optimitza l'experiència d'una aventura activa.

## Costa Oest, Estats Units



## Allotjament

### Ruta

19 nits de càmping i 1 nit d'hotel. Tots els càmpings compten amb aigua corrent i banys. Els participants s'allotjaran en còmodes tendes de campanya per a 3 persones proporcionades pel programa.

## Activitats

### Activitats

Totes les activitats que inclou la ruta s'emmarquen en unes idees ecològiques i responsables amb el medi ambient. Els participants bàsicament realitzaran les següents activitats:

- Servei comunitari (8 hores)
- Senderisme
- Escalada
- Turisme/excursions
- Surf
- Rafting

No es necessita experiència prèvia, ja que es compta amb experts que s'encarregaran d'ensenyar als participants tot el necessari perquè gaudeixin de

l'experiència.

## Dates i Preus

### Ruta

---

**29.06.2024 al 19.07.2024**

3 web.Semanas

**5.788,00 USD**

El preu inclou:

- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Programa de activitats
- ✓ Telèfon d'emergència 24h

### Extres

---

Transfer Meet and Greet on arrival

Els estudiants arribaran un dia abans de l'inici de la ruta. Aquest fee inclou l'allotjament en un hotel i el menjar d'aquest dia previ a l'inici de la ruta.

**200,00 USD**

## Fotos

