Anglès a l'estranger / Joves / Portugal

Surf Camp Portugal

Portugal

De 13 a 17 anys
Anglès
Residència

Esports
Surf.

Programa

Si el que vols és aprendre a surfejar a les platges de Portugal i coneixer nois i noies de tot el món, aquest és el teu programa. Coneix totes les tècniques per agafar la millor onada i visita la ciutat de Lisboa.

L'experiència de surf perfecte per un estiu inoblidable a la costa de l'oceà Atlàntic!



Aquest campament s'organitza amb una escola de surf local que té més d'una dècada d'experiència en l'àrea de Santa Cruz. Es vigilen constantment les marees, les condicions de la mar i les posicions canviants dels bancs de sorra. Cada dia, l'equip de monitors de l'escola de surf tria els llocs més segurs i els millors moments perquè els surfistes aprenguin i millorin les seves habilitats en òptimes condicions.

Encara que l'horari d'instrucció és flexible, les classes duren aproximadament 3 hores cada dia de dilluns a divendres. Els grups de surfistes s'organitzen d'acord amb l'edat i/o nivell d'habilitat. Es proporciona equip especialitzat i de qualitat, que inclou una taula de surf, rash guard i un vestit de neoprè.

El campament de surf es duu a terme en ple estiu, quan les magnífiques platges de Santa Cruz prometen condicions perfectes per a surfistes principiants, intermedis i avançats.

Exemple d'horari:

Matí
07.30 - 08.00 Despertar
08.00 - 09.00 Esmorzar
09.00 - 10.30 Període A - Classes de surf
10.45 - 12.15 Període B - Classes de surf

Tarda
12.15 - 13.30 Dinar
13.30 - 14.00 Reunió de campament
14.00 - 15.30 Període C - Activitats de tarda
15.45 - 17.15 Període D - Activitats de tarda
17.15 - 18.15 Temps lliure

Vespre
18.15 - 19.30 Sopar
19.30 - 21.30 Activitats nocturnes
22.00 Dormir - (10-12 anys)
22.30 Dormir - (13-14 anys)
23.00 Dormir - (15 anys i més)

Durant el temps lliure, els nois i noies s'organitzen en petits grups i poden gaudir dels tradicionals cafès del poble i les petites botigues de la ciutat amb altres companys internacionals. Els participants més joves sempre estan acompanyats per monitors.

Els dissabtes són dies d'excursió. Els diumenges són els dies més relaxats, i els nois i noies es desperten més tard.

Idioma requerit: Anglès
Nivell requerit: Intermig

Timetable

daily-schedule-surf-camp-santa-cruz-1.pdf

Centre

Santa Cruz

Lisboa, Oporto. Portugal

En la costa oest de Portugal, la ciutat de Santa Cruz és un encantador complex costaner amb un passeig vorejat de palmeres ple de botigues, cafès i restaurants. La base del campament es troba a només 15 minuts a peu del centre de la ciutat, les botigues i la platja.

La regió és considerada com un dels millors llocs per a practicar surf a tot el món. Als voltants es celebren competicions del circuit internacional de surf.

Àpats

Els participants reben cada dia tres àpats saludables i variats. Per a esmorzar hi ha una variada oferta d'opcions, des de cereals fins a brioixeria i fruita fresca. En tots els àpats s'ofereix un bufet d'amanides amb productes frescos del dia. Per a satisfer l'apetit dels joves, sempre hi ha "segones racions" disponibles.

Algunes excursions inclouen un esmorzar tipus pícnic perquè els nois i noies s'ho puguin emportar.

Transport

La platja principal utilitzada habitualment per al campament està a 15 minuts a peu. En els 20 quilòmetres de costa que envolten Santa Cruz hi ha vint platges diferents a poca distància amb cotxe. Lisboa, la capital del país, es troba a aproximadament una hora amb cotxe.

Santa Cruz, Portugal



Allotjament

Village Camps Residence

L'allotjament se situa a només 15 minuts a peu de les platges i del centre de la ciutat de Santa Cruz, que compta amb botigues, cafès i restaurants, així com edificis històrics i carrers pintorescos.

La residència d'apartaments és de recent construcció i és exclusiva per als campaments. Els apartaments són frescos, espaiosos i cadascun té capacitat per a 4-6 participants. Tots els apartaments tenen bany complet.

A més, els participants tenen accés a una gran piscina privada, pista de jocs, jardins i ús exclusiu de dues sales d'activitats per a relaxar-se i gaudir.

És necessari que cada participant prepari la maleta amb tovallola de bany i de platja. Els llençols es proporcionen el primer dia del campament.

Activitats

Activitats

A les tardes, els participants de tots els programes s'uneixen i trien entre una selecció d'activitats a les quals s'han d'apuntar. Totes aquestes activitats estan organitzades i supervisades per l'equip de monitors.

A la nit, es duen a terme jocs imaginatius, esdeveniments espectaculars i activitats relaxants. Aquestes poden incloure:

- Nit de carnestoltes: els nois i noies passen la tarda jugant a jocs increïbles com Strong Man, Oily Pig, Balloon Stomp, Hot Shot, Candy Guess, Karaoke i molt més.
- Nit internacional: nit per a celebrar la diversitat del campament i compartir cultures.
- Nit de cinema: amb una pantalla gran i moltes crispetes, aquesta és una vetllada relaxada després d'un llarg i esgotador dia d'activitats.
- Jocs tradicionals: els participants van al bosc pròxim i es divideixen en equips per a competir en un joc anomenat "Atrapa la bandera".
- Fogata a la platja: just abans de la posta del sol, els nois i noies gaudeixen de llaminadures i gelats i s'asseuen al voltant de la fogata per a una nit de cants, bromes i diversió.
- Beach olympics: els participants competeixen per equips i individualment en esdeveniments de platja especialment dissenyats.
- Sopar de comiat: un sopar molt especial que es completa amb un menjador decorat i presentacions de diapositives dels millors moments del campament.
- Concurs de castells de sorra: cada equip ha de decidir un tema i el disseny de la seva escultura de sorra, l'escultura més creativa i millor executada guanya.
- Festa de comiat: moment per a gaudir i fer les últimes abraçades i comiats.

Les activitats nocturnes sovint es duen a terme de manera independent per a cada grup d'edat, però a vegades s'organitzen com a esdeveniments per als participants de tots els campaments.

Excursions

El programa inclou excursions per a visitar Lisboa, navegar en catamarà i veure dofins, així com una visita a la ciutat medieval de Obidos. En totes les excursions hi ha temps lliure per a visites culturals, compres i passejades en petits grups. El preu de l'entrada està inclòs quan es visiten llocs d'interès.

El més destacat de les excursions que es realitzen durant les dues setmanes són:

Obidos: un encantador poble medieval emmurallat, lloc protegit per la UNESCO. La llacuna d'Obidos és un lloc perfecte per a un pícnic, i també per a la pràctica de diversos esports aquàtics.

Observació de dofins: una experiència memorable que comença pujant a un catamarà per veure els dofins i inclou una degustació de les famoses "Boles de Berlim" com refrigeri a bord.

Lisboa: un viatge d'un dia a la capital que inclou visites turístiques a alguns dels increïbles monuments, una visita a un dels oceanaris més grans d'Europa i molta diversió i aprenentatge al Museu Interactiu de Ciències.

Dates i Preus

Residència

30.06.2024 al 13.07.2024

2 web.Semanas

3.400,00 EUR

El preu inclou:

- Activitats de tarda i nit
- Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- Allotjament en règim de pensió completa
- Telèfon d'emergència 24h

14.07.2024 al 27.07.2024

2 web.Semanas

3.400,00 EUR

El preu inclou:

- Activitats de tarda i nit
- Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- Allotjament en règim de pensió completa
- Telèfon d'emergència 24h

Extres

Trasllat aeroport de Lisboa

De 08h a 20h

75,00 EUR

Fotos

