




[Inglés en el extranjero](#) / [Jóvenes \(6-18\)](#) / [Inglaterra](#)

Oundle Sports

Reino Unido

 De 11 a 17 años
 Inglés
 Residencia

★ **Artes escénicas**
 Danza contemporánea,

★ **Deportes**
 Tenis, Hípica, Fútbol, Hockey, Baloncesto.



Programa

Los programas deportivos que ofrecemos en Oundle School son de los más rigurosos que se pueden encontrar a nivel mundial ya que están ideados, dirigidos y realizados por auténticos profesionales.

[Programa deportivo de alto rendimiento.](#)

[Tenis, equitación, baloncesto, fútbol con el Arsenal o danza.](#)

Puedes elegir entre tres opciones:

- **One Specialist Option:** Golf o fútbol. Por la mañana se hacen 3 horas de entrenamiento profesional y competición del deporte elegido. Por la tarde se incide en la técnica y se realiza un entrenamiento avanzado e individualizado del mismo deporte. Mayores de 12 años.
- **Two Specialist Option Programme:** Por la mañana se hacen 3 horas de entrenamiento profesional en el primer deporte o actividad elegida mientras que la tarde se dedica a hacer las 3 sesiones del segundo deporte, danza o música.
- **English Plus Sport, Music or Dance:** Por la mañana (9:30 a 12:30h) o por la tarde (14:30 a 17:30h) se hacen 3 horas de clases de inglés y en la otra mitad del día 3 horas del deporte escogido, música o danza.

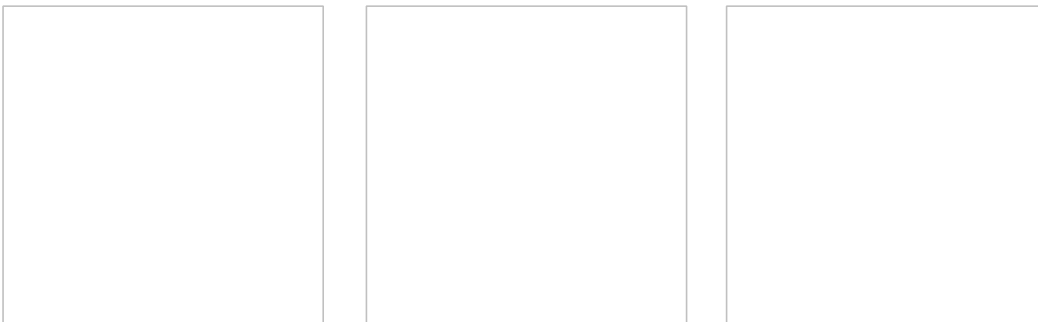


Programa técnico

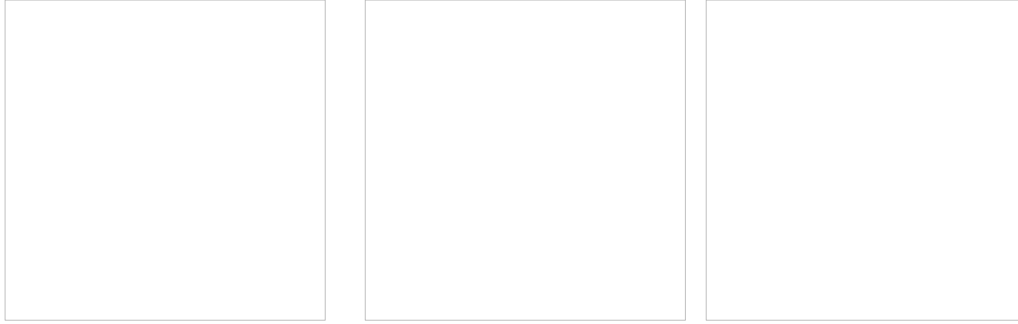
- **Tenis:** Los participantes se dividen en diferentes niveles desde elemental a avanzado realizando entrenamientos diferenciados para abordar las necesidades de cada jugador.

Nuestro programa de entrenamiento cubre todos los aspectos físicos y mentales del juego. Buscamos mejorar las técnicas básicas, así como la selección de tiros y aumentar la potencia y la consistencia. Cubriremos el estado físico, la agilidad y el juego en general. Para jugadores avanzados y experimentados, ofrecemos un nivel de entrenamiento más intenso y avanzado, que puede incluir análisis de video, tácticas de juego y partido, planificación del estado físico, nutrición y prevención de lesiones.

Técnicas: Servicio, aproximaciones a la red, golpe de derecha, golpe de revés, dejada, resto. Aspectos físicos. Posición de los pies. Táctica. Etiqueta, cuidado personal, fitness y dieta. Se realizan torneos individuales y de dobles.



- **Equitación:** Entrenamientos diferenciados por niveles. Una hora y media por día en el establo. Los participantes elementales aprenden a controlar el caballo, el trote, el galope, el salto... Los participantes de más nivel además aprenden nuevos aires como el paseo, los pasos, las posiciones del cuerpo, obstáculos, ayudas. Limpieza, trabajo y control de los establos. Se hacen salidas y competiciones. Suplemento +180GBP/semana



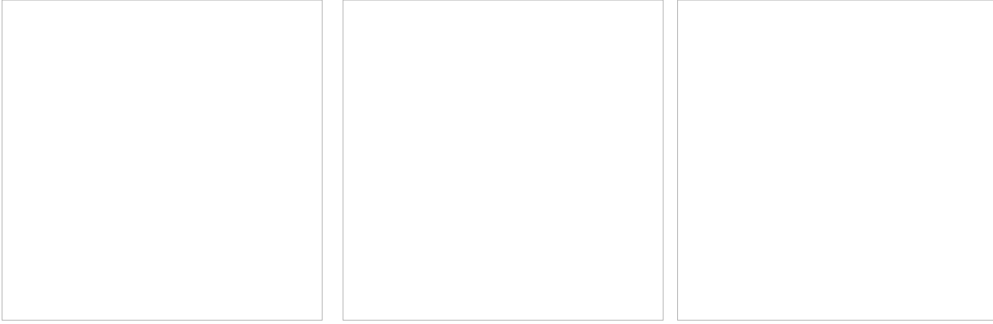
- **Fútbol Arsenal Soccer School Coaches**

Todos los entrenadores de las escuelas de fútbol del Arsenal están titulados por la UEFA B y todos los demás entrenadores tienen un mínimo de un título de entrenador de licencia de la UEFA junto con la certificación de entrenador juvenil de la Asociación de fútbol inglesa. Se sigue un riguroso proceso de selección y sólo un pequeño porcentaje de entrenadores llegan a convertirse en Entrenador de Fútbol del Arsenal. Durante el programa los estudiantes podrán desarrollar sus capacidades y aptitudes tanto técnicas como tácticas y comprender como juega al fútbol uno de los clubes más importantes de Europa. Además, las/los jugadores recibirán la equipación de la escuela del Arsenal, así como también podrán visitar el majestuoso Emirates Stadium.



- **Hockey:** En cada sesión los estudiantes hacen diferentes ejercicios técnicos que tienen como objetivo mejorar la condición física, la agilidad y la preparación para partidos competitivos y reales. Un partido diario. Entrenamiento diario en actividades secundarias e individuales, su comprensión del juego y las prácticas más intensas.
- **Baloncesto:** Nuestro programa de baloncesto es adecuado para estudiantes que aman jugar baloncesto y quieren mejorar sus habilidades. Brindamos capacitación enfocada e intensiva con el objetivo de mejorar la confianza en sí mismos y la apreciación general del juego. Queremos que los estudiantes se diviertan mientras juegan; los jugadores profesionales se toman el juego en serio pero también se divierten jugando. y habilidades, y mejorar su estado físico. Esperamos que los estudiantes trabajen mucho y nuestro objetivo es que todos los estudiantes se vayan con al menos una habilidad que no tenían antes de llegar al campamento. Nos enfocamos en el estado físico y la agilidad, habilidades básicas que incluyen regate y tiro, juego táctico, trabajo en equipo y comunicación. Cada día presenta juegos pequeños y práctica de tiro. Todos los jugadores serán evaluados al comienzo del programa para garantizar que se logre un progreso real.
- **Danza:** Pop, jazz y danza contemporánea. Se trabaja en tres aspectos. Aspecto creativo: Inspiración y creación de la coreografía hasta la producción final. Los participantes crean un "dance motif" y trabajan sobre la repetición, la duración, desarrollo, temas y variaciones, etc. Aspecto técnico: Se perfecciona practicando en las diferentes disciplinas. Control del espacio, la escena, la luz... Aspecto teatral: Cada fin de semana se representa un espectáculo elaborado durante la semana. Los participantes aprenden todos los aspectos que intervienen en la presentación pública de una coreografía.

Cada sesión comienza con un calentamiento que incluye entrenamiento físico y de flexibilidad, seguido de ejercicios de técnica, coreografía y enfriamiento. Se lleva a los estudiantes a través de ejercicios para mejorar la técnica de baile y la ejecución de pasos con la alineación y colocación correctas del cuerpo. También animamos a los estudiantes a que se basen en los principios de la danza clásica.



Este es un programa individual, pero si lo prefieres...

Añade vuelo de ida y vuelta con acompañante!*

*Más información en el apartado "Fechas y precios", en la sección "Extras"

Idioma requerido: Inglés

Nivel requerido: Principiante

 Internet disponible

Centro

Oundle Sports

Oundle. Reino Unido

Oundle School se encuentra en el antiguo e histórico pueblo de Oundle, cerca de Peterborough en el este de Inglaterra. Los chicos tendrán la oportunidad de explorar la zona y sus atractivos con la seguridad que ofrece esta acogedora localidad.

Instalaciones

El edificio de la escuela de Oundle tiene una gran historia y un aspecto tradicional, pero sus instalaciones son modernas y están en perfecto estado para el desarrollo de este programa, incluyendo equipos de última generación. Entre ellas encontramos:

- Aulas modernas
- Piscina interior
- Pabellón multideportivo
- Pistas de tenis
- Pistas de fútbol y rugby
- Establos en las inmediaciones
- Teatro

Todo el complejo proporciona un entorno seguro y de apoyo, con altos niveles de atención y una supervisión muy estrecha.

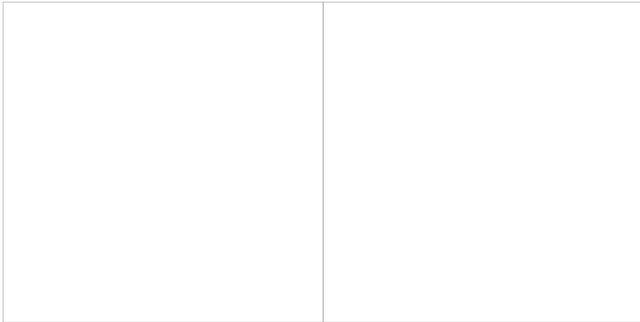
El programa cuenta con personal médico, entrenadores profesionales y maestros, además de funcionarios de asistencia social, que supervisarán la salud, la seguridad y el bienestar de todos los estudiantes.

Comidas

8:00 - 08.45h: Desayuno. Opción caliente que suele ser bacon, salchichas, huevos. Croissants, tostadas de pan blanco / integral. Variedad de cereales. Fruta. Zumo de naranja / manzana, leche, café, té...

13:00-13:45h: Almuerzo. Carne o pescado. Pollo o pizza. Opción vegetariana. Pasta con salsas a elegir. Buffet de ensaladas. Guarnición de patatas, verduras o arroz. Fruta ,yogur, pastel...

18:00-18:45h: Cena (como el almuerzo)



Los días de las excursiones se desayuna en el colegio y para el almuerzo hay un Packed Lunch con un sándwich, bolsa de patatas, un agua, una pieza de fruta y un snack.

EXAMPLE DAILY MENU

BREAKFAST

Hot Breakfast, Pastries,
Fresh Fruit, Cereal, Toast,
Fruit Juice/Milk

LUNCH

Meat, Chicken or Fish Dish
Baked Potato plus Topping
Pasta Bar, Salad Bar
Fresh Vegetables
Fresh Fruit & Yogurt
Dessert

DINNER

Meat, Chicken or Fish Dish
Pasta Bar, Salad Bar
Fresh Vegetables
Fresh Fruit & Yogurt
Dessert

Vegetarian options are always available.
Special diets can be catered for with
advance notice.

Transporte

El viaje hasta Oundle dura aproximadamente 2 horas y media en autocar desde Heathrow. Peterborough está a tan sólo 20 minutos en taxi desde Oundle.

Church St, Oundle, Peterborough PE8 4EE, Reino Unido



Alojamiento

Residencia

Normalmente la distribución se realiza en función de la edad de los estudiantes y las habitaciones son de ocho, seis, cuatro y algunas de ellas de dos personas. Son cómodas y luminosas y cuentan con espacio para todas sus pertenencias. Los baños y duchas son comunes para todos. Cada residencia tiene amplias zonas comunes con sofás y televisión (algunas piano).

Actividades

Actividades

El curso incluye un divertido y variado programa de entretenimiento cada noche organizado y supervisado por el personal de la escuela. Esto permite a los estudiantes del campus conocerse, mezclarse y practicar el inglés de una manera relajada y con fines reales y genuinas. Algunos ejemplos incluyen:

- barbacoa
- discoteca
- dodgeball
- Concurso Got Talent
- Noches internacionales
- Carreras y juegos
- Espectáculos y concursos como Got Talent
- vídeo
- karaoke
- otros juegos

Cada escuela, tiene un Club House, un espacio donde los estudiantes pueden relajarse y socializar con los amigos en un entorno cómodo: juegos de mesa, revistas, sofás, ping-pong, fútbolín, etc.

Excursiones

2 excursiones de día completo (sábados y domingos): Bath, Bournemouth, Parque de Atracciones Thorpe, Zoo Chessington.

Almuerzo en Packed Lunch.

Fechas y Precios

Residencia

entre el 04.07.2021 y el 31.07.2021

2 web.Semanas

2.640,00 GBP

Qué incluye el precio

- ✓ Alojamiento en régimen de pensión completa
- ✓ Actividades de noche
- ✓ Teléfono de emergencia 24h

Residencia

entre el 04.07.2021 y el 31.07.2021

3 web.Semanas

3.960,00 GBP

Qué incluye el precio

- ✓ Alojamiento en régimen de pensión completa
- ✓ Actividades de noche
- ✓ Teléfono de emergencia 24h

Extras

Horse Riding

180,00 GBP / Semana

Tenis

Incluido en el precio

Fútbol

Incluido en el precio

Baloncesto

Incluido en el precio

Danza

Incluido en el precio

English

Incluido en el precio

Transfer

Los transfers dentro de de este horario tienen un coste de 80£: Sábado 09:00-15:00 (ida) Domingo 12:00-17:00 (vuelta) En caso de llegar fuera de este horario, el precio del transfer es de 160£.

80,00 GBP

Vuelo ida y vuelta con acompañante 11-31 julio 2021

Añade un vuelo de ida y vuelta acompañado por uno de nuestros monitores. (Incluye el transfer de aeropuerto de ida y vuelta)

490,00 EUR

Vuelo ida y vuelta con acompañante 11-24 julio 2021

Añade un vuelo de ida y vuelta acompañado por uno de nuestros monitores. (Incluye el transfer de aeropuerto de ida y vuelta)

540,00 EUR

Fotos

